

手軽に読める雲仙市の「ふくし」の広報誌

# にじ

Vol.123

体験しても  
「全てを」知ることはできない。  
体験しないと  
「何も」知ることはできない。  
今日は『知る』一歩の目。



これは、鶏の唐揚げですか？

撮ってます…。

白ご飯です…。

〔写真〕  
視覚に障がいのある方への支援  
～手引き講習会～

手引き講習会

福祉教育～児童生徒の感想特集～

赤い羽根共同募金・第2回日帰り福祉旅

寄附者・弁護士相談・会費のお願い

2024  
09

長月

社会福祉法人  
雲仙市社会福祉協議会

伝えたい**福祉**のこと。伝わったこと。

# 福祉教育

雲仙市社会福祉協議会では、一般の方や雲仙市内の**児童生徒**を対象に**福祉講話**や**福祉体験**を行っています。各種障がいを抱える**当事者**の方等にも参加していただき、**生の声**を届けています。今回は、児童生徒の**感想特集**です。**福祉**とは、**視覚障がい**とは。

「気持ち」を育てていくこと。「変える」こと。「変わる」こと。

「人はなぜ生きていくのか」という部分に関して、その答えとしてはいろいろな意見があると、思うし、実際自分もあまりわかりません。しかし、その答えとして「人は幸せになるために生きていると思う」という職員さんの答えにすごく感心しました。講話後の給食時間、心の中で深く考えてみたけど、なかなか「これだ」という答えは出てこず、「幸せ」っていいなと心から思わせました。人が生きていくうえで生活を豊かにするには、「差別」、「偏見」、「課題」らのことをなくすのではなく、ひとりひとりの気持ちを育てていくこと

で、それらをなくしていくという考えにすごく共感しました。ただなくしたいというだけでは、世の中に悪影響であるものが消えることはなくて、人自身が「変わる」ことが世の中を良い方向に向け、より良い暮らしができると私も思います。

また、岩岡さんの話であった、同窓会に行った時に、中学校の同級生が岩岡さんをみんなを迎えてくれたという仲間の優しさ、にすごく感動し泣きそうになりました。岩岡さん自身も誰にもわからないつらさや苦しさを感じてきただろうに、勇気を振り絞って行くこと決めた「強さ」に感動しました。

(中学校3年生 S・Aさん)

私にできること。伝えていくこと。「育てる」こと。

30代後半から「網膜色素変性症」が発症し、現在、その進行とともに生きています。私自身、視覚障がいと共生しながら、地域の皆さんに支えられていることを実感し感謝しています。また、子どもたちが視覚障がいについて知ろうとしてくれることも嬉しく思っています。私も視覚障がいのある者のひとりとして、「伝える」こと、人を「育てる」ことを頑張っていきたい。



愛野町在住 岩岡 英樹 氏 (視覚障がい当事者)



アイマスクは愛マスク

体験する前に、手引き・ガイドの基本形をしっかり学びました。



階段の歩き方を岩岡さんからしっかり聞きました。



手すりを握ると安心です。



まっすぐ歩けているが不安なんです。



私たちが眼鏡onアイマスク

## 人に寄り添える人になりたい

100人いたら100通りの福祉があり、人が人を支えているということを知り、そうだなあ、人は助け合って生きているんだと気づきました。

さらに、印象に残ったことは、ボランティアをする人もすごいけど、その人のために穴埋めする人もすごいんだなと思ったことです。確かにその人の代わりは、みんなでカバーしていかなければいけないなと思いました。障がいがあるからと言って、特別扱いせず、変な目で見ず、普通の人より手をちょっと貸すくらいがいいことを知って勉強になりました。

(中学校3年生 U・Sさん)

## 偏見だけで行動してはいけない

私は、「自分の命は自分で守れ、自分の命を守れないなら人の命は守れない」という言葉が印象に残りました。

そして、私のお母さんも福祉のお仕事をしています。正直、私は福祉のお仕事は、ただ障がいのある方を見るだけと思って毎日を生きていました。でも、今回の講話を聞いて、「福祉は、人が人を支える、よりよく生きる、ひとりひとりを育てる」仕事だとわかりました。私は以前島原で白杖を持った男性を見かけました。その方はSOSを求めてはなかったけど、その方がいざ求めているなら、多分声をかけられてなかったと思います。

岩岡さんのお話を聞いて、私は偏見だけで行動してはいけないということを知りました。

(中学校3年生 M・Hさん) 私たちと変わらない生活。SOSサインは助けよう。

今まで目が不自由な人のことは、知ってはいたけど、あまり気にしたことはありませんでした。だから、今回みたいに目が不自由な人の暮らしを知ることができて、「目が不自由な人は、私たちとあまり変わらない生活をしているんだなあ」と思いました。だから、もし、町で白杖を持っている人がいて、SOSで困っていたら「助けよう」と思っていました。

(小学校6年生 S・Rさん)

## ☆質問回答コーナー☆

福祉の仕事は専門学校があることは知っているけど、どのような人が入って、何歳からその専門学校に入れますか？  
僕は福祉を体験して、職業の希望に入れました。

専門学校(専修学校専門課程)は、18歳以上であれば入学できます。高等学校卒業後若しくは高等学校卒業程度認定試験合格後入学することができるとのことです。

公立高校・私立高校「福祉科」が設置されている高等学校もあります。その中で、雲仙市内から通学できる高等学校もありますので調べてみてくださいね。

(福祉教育担当者)

# 手引き講習会

令和6年7月24日(水)  
雲仙市吾妻町ふるさと会館

左側が前方です

## ～講習会の流れ～

- 8:40 ～受付
- 8:50 ～オリエンテーション
- 9:00 ～基礎編・・・座学
- 9:40 ～応用編・・・実技  
発展編・・・昼食



- 講師 -

山口千絵子氏  
(NPO もくもく)

盲ろう者向け通訳  
介助者養成研修  
終了者



座学で基本を。

アイマスクと白杖  
始めてです。

手引きの体験

食事体験

11時にサラダです

乗降車の体験

伝わると思っても伝わらない。

NPO法人「もくもく」の指導員であられる山口千絵子氏を講師にお迎えし、視覚に障がいのある方への支援『手引き講習会』を開催しました。

基礎編として座学。応用編として実技。最後に発展編として、アイマスクをつけた状態での食事とその支援を体験しました。

「あっち」、「こっち」等の目が見える状態での当たり前の声かけは、視覚に障がいのある方にとっては、伝わらない、当り前じゃないものであると知りました。

## 参加者の感想

- 耳から入る情報、白杖にあたる感覚に全神経を集中したのは初めての体験だった。そして情報があればあるほど安心できることが分かった。手引きが必要な方がいたら、積極的に能動的に動きたい。
- 目から鱗だった。今まで何も知らなかったことが恥ずかしい。何らかの行動ができるようにしていきたい。
- 視界をさえぎられるのがどれだけ不安なことになるのか実感できた。生活の一つ一つに時間もかかり危険である。少しでも声かけができて支援ができるようになりたい。
- 目の見えない方のために、放送等で周知してもほかの人たちにも知ってほしい。

## 開催決定 第2回目 福祉旅

昨年度、ご好評いただいたあの企画が今年度も開催決定しました。

もし、障がいがある人もない人も一緒に楽しく帰る日も帰るツアーがあったらみんなが笑顔になるんじゃないかという思いから企画したバスハイキング！第2弾！

目的地 鳥栖プレミアムアウトレット 40名程  
対象者 雲仙市内在住の方  
参加費 雲仙市内に勤務されている方 一般1,000円(学生以下) 学生500円(大学生以下)  
※昼食は、現地で各自取っていただきます。

実施日 令和6年9月28日(土)

一日の予定	
8:00	集合
8:30	出発
10:30	到着
＜自由時間＞	
15:00	出発
17:00	帰着(予定)

申込みは、お電話か左記QRコードよりWEBから  
事業企画課 0957-372855

赤い羽根共同募金の助成金を活用している事業です。

## 令和6年度雲仙市戦没者追悼式

先の大戦から79年を迎え、平和の礎となられた御尊霊に追悼の誠を捧げ、令和6年度雲仙市戦没者追悼式を開催します。

〔日時〕 令和6年11月30日(土) 午前10時開式

〔場所〕 雲仙市吾妻町ふるさと会館

〔主催〕 雲仙市戦没者慰霊奉賛会

## 雲仙市社協「会員制度」

雲仙市社会福祉協議会では、会員制度を採用しています。各世帯からの「一般会員」、各個人からの「賛助会員」、企業や団体からの「特別会員」があります。会費を納めていただくことで本会が行う地域福祉事業に参画することにつながります。

社協会員への加入をよろしくお願ひします。  
〔お尋ね先〕 事業企画課 0957-372855



## 赤い羽根共同募金へのご協力を今年もよろしくお願ひします!

### 子どもたちを対象としたもの。

- 新入学児童黄色い帽子配布事業
- 福祉教育等支援事業

### 高齢者を対象としたもの。

- ふれあい・いきいきサロン事業

### 地域の福祉の育成を対象とした事業

- 雲仙市社会福祉大会の開催
- 広報啓発事業
- 福祉用具等貸出事業
- ボランティアセンター整備事業
- 福祉推進員会議
- 地域福祉推進委員会
- 福祉総合相談事業
- 災害対策支援事業



ふれあい・いきいきサロン



新入学児童黄色い帽子配付



新入学児童黄色い帽子配付



「赤い羽根」の言い伝え  
むかしむかし、ヨーロッパでは「赤い羽根」は勇気象徴・善行の証ともされていた。米国の先住民族の間では、勇者のグループに属するために必ず生きている鷲から羽根を取り、勇者の名譽の証拠を示していた。その羽根は赤く染められ、勇者の頭につけ、先住民族の成功とその先住民族における部族全体の福祉のために取らなければならない責任をも示していた。

1 赤い羽根ってどうして赤い羽根なの?  
2 赤い羽根って、どうして赤い羽根なの?  
3 赤い羽根って、どうして赤い羽根なの?  
4 赤い羽根って、どうして赤い羽根なの?

米国の先住民族は、生きた鷲を捕獲して、その羽根を赤く染め、勇者の名譽の証拠としていた。その羽根は赤く染められ、勇者の頭につけ、先住民族の成功とその先住民族における部族全体の福祉のために取らなければならない責任をも示していた。

今は水鳥の羽根を活用しています

赤い羽根って、どうして赤い羽根なの?  
赤い羽根って、どうして赤い羽根なの?  
赤い羽根って、どうして赤い羽根なの?

赤い羽根って、どうして赤い羽根なの?  
赤い羽根って、どうして赤い羽根なの?  
赤い羽根って、どうして赤い羽根なの?

「赤い羽根共同募金」はどうして赤い羽根なの?

# 介護予防

みなでめざそう介護予防  
体力・なかま・地域の和

「自分にできる介護予防ってどんなこと?」まずは体験してみよう。一人から仲間、仲間から地域へと介護予防の和を広げていきましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 令和6年10月25日(金)  
13時00分～16時00分  
(開場12時45分)

場所 愛の夢未来センター

13時30分～  
介護予防体験コーナー  
(eスポーツ・体力測定など)  
14時15分～  
講演 『住民主体の地域づくり  
～自助から互助へ～』

講師 長崎大学生命医科学域  
長崎大学医学部保健学  
保健学実践教育センター  
教授 井口 茂 先生

【お尋ね先】  
雲仙市地域包括支援センター  
0957-363571



R06-06

「自衛隊」

- ①上下に置いた両手を右脇近くでギュッと握る。
- ②右手で敬礼のポーズをする。

☆銃を握る様子+敬礼のポーズで「自衛隊」を表します。  
※他にも表現はあります。



R06-05

「災害」

- ①左手小指と親指を立て、手の甲を外側に向ける。
- ②手の平を外に向け、人差し指中指、薬指を立てた右手を①の上でひらがなの「く」を書くように動かす。

☆「災」の字を表します。



食

支援を  
フードバンクに  
食材等を頂いています。

本会が「つなぐBANKうんぜん」として行っているフードバンクに、たくさんの方々から食材等を提供していただいていますので、ここでご紹介します。  
令和6年6月～7月分

- ◆ 定善寺 様 福岡県田川郡
- ◆ 安勝寺 様 諫早市
- ◆ 長崎トヨペット諫早店 様
- ◆ 株式会社アムザ 様
- ◆ EBARU 様
- ◆ SWM合同会社 様
- ◆ トーヨーインテリア 様
- ◆ 株式会社エロO 様
- ◆ 吉川塗装 様
- ◆ 有限会社島原石材 様
- ◆ 村岡 茜 様
- ◆ セブン・イレブン雲仙GR店 様
- ◆ セブン・イレブン雲仙愛野 様
- ◆ Amazon「みんなで応援」プログラム協力者 様



地域こども教室  
子育て支援会  
『夏休み寺子屋』に  
行ってみました。

学校が完全週休2日制になったから、子どもの居場所として始まった千々石町の子育て支援会（会長芦塚多津子氏）が行う『夏休み寺子屋』。今年の夏休みも、千々石公民館で8月8日まで実施されました。基本的に自主学習であり、何をするかは、宿題・絵画・習字等子どもたちが自分で決めていきます。そんな子どもたちを子育て支援会のスタッフが見守り、学習の支援等を行っています。



友だちと一緒にだから

参加した児童は、「ここに来ると、友だちと一緒にだからやろうという気持ちになる。8月3日までに宿題を終わらせて、友だちと家族の誕生日プレゼントを作りたい。」と笑顔で言い、有意義な場所になっています。

ありがとうございます  
 地域のみなさまからの寄附金は、  
**雲仙市の地域福祉に活用します。**  
 令和6年6月1日～7月31日

雲仙市社会福祉協議会への寄附は、税制上の優遇措置の対象となります。

◆◆◆**香典返し寄附**◆◆◆

国見支所

- ◆内田 透様 馬場第二
- ◆田幸久様 轟木
- ◆吉田 啓子様
- ◆小川和昭様 宮田
- ◆徳久枝様 北下原東
- ◆小田昌貴様 南下原
- ◆三好力様 下古賀
- ◆塚本耕治様 轟木
- ◆西田政実様 金山
- ◆瑞穂支所
- ◆米山由香様 伊古
- ◆高園隆様 夏峰
- ◆長田正美様 高田
- ◆宮崎高徳様 船津
- ◆永木満弘様 西岩戸

吾妻支所

- ◆岩本忠彦様 布江
- ◆荒木利勝様 中阿母
- ◆日迫利彦様 川床
- ◆平野善博様 阿母崎一
- ◆草野茂様 河内
- ◆岩永廣海様 牛口三
- ◆金松勇也様 田内川
- ◆中孝一様 三室三
- ◆城敦様 栗林
- ◆柿川義雄様 柿田
- ◆ト部健一様 牛口東
- ◆蔵本祐二様 三室三
- ◆愛野支所
- ◆松下保洋様 東
- ◆大石秀昭様 浜口

千々石支所

- ◆土谷健太様 小無田
- ◆石本和廣様 新町
- ◆浜崎学様 塩屋

小浜支所

- ◆北尾重忠様 野中
- ◆松坂繁喜様 古湯
- ◆森崎純猛様 浜
- ◆竹馬ヤチ工様 羽毛合
- ◆大石康英様 上区
- ◆北尾涼子様 浜

南串山支所

- ◆山本恵子様 上木場
- ◆宮田郁男様 加例川

ご逝去された方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、ご遺族のご厚情に対しまして心より感謝申し上げます。なお、個人情報保護法に基づき、同意を頂いた方のみ掲載しております。

視覚に障がいのある方へ  
 白杖の無料貸出始めました。



視覚に障がいがあり、始めて白杖の購入を考えお試して使ってみたい方、購入に際し納品まで白杖がなくて困る方、白杖を修理に出してその間白杖がなくて困る方等を対象として、白杖の無料貸出しを始めました。必要とする方にお貸しします。貸出期間は、2週間以内。貸出は無料です。

『白杖とは？』

視覚に障がいのある方にとってこの白杖はなくてはならない「目」の役割をします。白杖には①情報の収集②安全の確保③周囲への注意の3つの役割があります。また、白杖を目の高さに掲げるポーズを「SOSサイン」といい、白杖を使って安全に生活できるよう周囲に助けを求めるサインです。見かけたときには、「どうしましたか。」「何か手伝いましょうか」等の声をかけ、進んでサポートしましょう。

この雲仙市社会福祉協議会広報誌「にじ」は、皆様からの会費・共同募金の助成金により作成しています。

広報誌に掲載した写真を差し上げます。事業企画課（0957-37-2855）までご連絡ください！※対象外の写真もあります。

令和6年度生活支援体制整備事業

# 雲仙市 地域防災

## 見守り 助け合い フォーラム

～「防災」から「助け合い」へ～

参加  
無料



「防災」のスペシャリスト  
井村隆介先生  
鹿児島大学共通教育センター准教授

『みんなが考える地域防災』

第二部



第一部

「助け合い」のパイオニア  
鶴山芳子氏

公益財団法人さわやか福祉財団常務理事

『助け合いを広げること』

日頃の「見守り活動」を行うことが、災害が発生した「その時」に自分の命を守り、地域の人々の命を守ることに繋がります。再確認するフォーラムです。避難行動要支援者名簿や個別避難計画を作成することも命を守ることに繋がります。

日時 令和6年 **11月23日** (土) 午後1時00分～

場所 吾妻町ふるさと会館(雲仙市吾妻町牛口名537番地1)  
…駐車場は、ふるさと会館横若しくは雲仙市役所前・横をご利用ください

主催: 社会福祉法人雲仙市社会福祉協議会  
共催: 島原市社会福祉協議会  
南島原市社会福祉協議会  
協賛: 雲仙市・雲仙市教育委員会

▶ 問合せ先  
雲仙市社会福祉協議会事業企画課  
0957-37-2855

【スケジュール】

- 12:30 ~ 受付
- 13:00 ~ 開式
- 13:20 ~ 第一部講演
- 14:20 ~ 休憩
- 14:30 ~ 第二部講演
- 15:30 ~ 休憩
- 15:40 ~ 質疑・意見交換

## ✿ 弁護士相談日程表 ✿

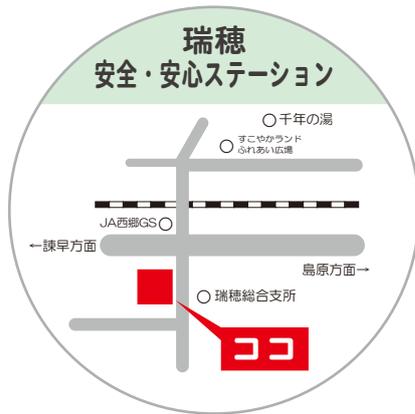
生活上の法律問題について、  
弁護士が無料で相談に応じます。  
秘密は固く守られます。

開催日	開催場所	担当弁護士
9月 5日 (木)	小浜老人福祉センター	宮木 光
10月 9日 (水)	瑞穂安全・安心ステーション	曾場尾 雅宏
12月 5日 (木)	南串山保健福祉センター	宮木 光

お尋ね・ご予約  
**事業企画課**  
**0957-37-2855**

先着順で予約を受け付けていますので、お早めにご予約ください。  
弁護士が抱えている案件の都合上、相談を受けることができない場合もあります。

(敬称略)



### 社会福祉法人 雲仙市社会福祉協議会

〒854-0405  
長崎県雲仙市千々石町戊 762 番地  
TEL 0957-37-2855 FAX 0957-37-2564  
<http://unzenshakyo.net/>

- 国見支所 TEL 0957-78-0596
- 吾妻支所 TEL 0957-38-3511
- 千々石支所 TEL 0957-37-2755
- 南串山支所 TEL 0957-88-2143
- 瑞穂支所 TEL 0957-77-3670
- 愛野支所 TEL 0957-36-0071
- 小浜支所 TEL 0957-75-0620

雲仙市社会福祉協議会 🔍

