Vol.129

手軽に読める雲仙市の「ふくし」の広報誌

NIJI

20th Anniversary 2025

2025
9

「あなたの知らないレストラン」もそろそろ、
「知る人ぞ知るレストラン」へ。
そしていつか、
「誰もが知ってるレストラン」へ。

もくじ

こども地域食堂あなたの知らないレストラン
赤い羽根共同募金スタート
フードバンク、非常時の備え、手話
社会福祉大会、弁護士相談　他

〔写真〕こども地域食堂あなたの知らないレストラン

社会福祉法人 雲仙市社会福祉協議会

今年もご協力を
よろしくお願いします

2025.10.01 赤い羽根共同募金 START

令和７年10月１日から12月31日まで

赤い羽根はどうして「赤」なのでしょう。
アメリカの先住民の中で、勇気のある行いや、良いことをした人が、「赤い羽根」をつけていたことに由来しています。

例えば、
« **社会福祉大会** »

例えば、
« **防災セミナー** »

雲仙市内で集まった赤い羽根共同募金の約65%が、雲仙市内の地域福祉活動に役立っています。

例えば、
« **黄色い帽子配付** »
毎年新入学児童に、黄色い帽子を贈っています。

例えば、
« **日帰り福祉旅** »
障がいのある人もない人もみんなで楽しめる、そしてつながりと笑顔を作ることができる日帰り旅行です。

例えば、
« **ふれあいいきいきサロン** »
高齢者の居場所づくり、生きがいづくりをめざし、地域の公民館等で開催しています。

例えば、
« **福祉教育** »
福祉意識の向上と誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくりを目指し、福祉教育の推進に取り組んでいます。

視覚障害者生活訓練事業に参加しての感想

雲仙市立千々石第一小学校
教諭　平山　実季

「明るく、元気で、前向き。」私が今回の視覚に障がいのある方との交流を通して感じたことだった。目が見えないことで、計り知れない苦悩や不安もあったに違いない。それでも目が見えないことを感じさせないくらい普段の生活をされていたり、得意なことや趣味を見つけて挑戦されたり、外へ出かけたり、とても素敵な方ばかりで、関わらせてもらう自分が元気をもらい、「自分も頑張らないといけないな。」と励まされた。

生活訓練事業に参加し、お弁当を配る平山さん（写真中央）

手引きガイドをさせてもらい、伝えることの大切さや難しさを感じた。段差はどれくらい登るのか降りるのか。狭い道や障害物はどう言おう。体の向きを変えるにはどうガイドしたらいいのだろう。どこを掴むと安全なのか。上手く伝えるって難しい。〝上手くなくても良い〟見たものをそのまま伝えるだけでも視覚に障がいのある方の助けになるのだと学んだ。

便利とは誰にとっての便利なのだろう。「飲食店のタブレット注文や配膳したロボットの返却、スーパーマーケットのセルフレジも自分だけではできない。」という話を聞いて、ハッとさせられた。お店の方や自分でサッと済ませたい人、聴覚に障がい、言語に障がいのある方にとっては便利な部分もあるかもしれない。便利な人もいればそうでない人もいる。普段何気なく歩いている道や店、物に対しても、今回の交流を通して視点が増えた。この段差はどう伝えよう。ここは通りにくそうだな。開けづらそうにしていないかな。見知らぬ人に声をかけるのは少し勇気が必要だ。きっと相手の方もそうだろう。

「こんにちは。何かお困りですか？」周りの人に目を向けて、寄り添えるように声をかけていきたい。そして子ども達とも一緒に何かできることはないのかを考えていきたい。

私たちの居場所「こども地域食堂」

雲仙市社会福祉協議会では、不定期ではありますが、「こども地域食堂あなたの知らないレストラン」を実施しています。今年度も3回開催しました。

★令和7年6月22日　千々石町
★令和7年7月5日　国見町
★令和7年7月31日　千々石町

今後も雲仙市内に子ども食堂・地域食堂を広めていくためにも、「こども地域食堂あなたの知らないレストラン」を開催していきます。ご協力をお願いします。

子ども食堂って何？

「子ども食堂」と聞くと「貧困対策」のイメージがぬぐえませんが、昨今の子ども食堂では、「地域食堂」としての性格が強く、食事の提供、孤食の防止、居場所づくり、地域コミュニティ形成、見守り等の役割があります。

ある日のメニュー

こども地域食堂あなたの知らないレストラン

協力者の存在

こども食堂を実施するには、協力者が必要です。本会が行う「こども地域食堂あなたの知らないレストラン」にもたくさんの方々が協力してくださっています。

★民生委員児童委員協議会
★ひまわりプロジェクト
★一般のボランティア
★材料を提供してくださる方

皆さんも一緒に、子ども食堂・地域食堂を雲仙市内に広げていきましょう。

〔お問合せ先〕
雲仙市社会福祉協議会事業企画課
0957-37-2855

民生委員児童委員の皆さん

誰でもスタッフになれる

ひまわりプロジェクトの皆さん

つなぐBANK しんかみごとうから提供いただいたふし麺

調理方法まで一緒に提供いただいたじゃがいも

「食」をつなぐ フードバンク つなぐBANK うんぜん

食材提供お礼

本会が支援対象児童等見守り強化事業の一環で「つなぐBANKうんぜん」として行っているフードバンクに、たくさんの方々から食材等を提供して頂いていますので紹介します。

令和7年6月～7月

◆**平野唯弘** 様
◆**松島昌太** 様
◆**㈲みやもと農園** 様
◆**株式会社アムザ** 様
◆**EBARU** 様
◆**吉川塗装** 様
◆**株式会社HIRO** 様
◆**セブン-イレブン雲仙愛野店** 様
◆**セブン-イレブン雲仙吾妻店** 様
◆**セブン-イレブン雲仙小浜マリーナ店** 様
◆**ファミリーマート愛野展望台店** 様
◆**ファミリーマート雲仙吾妻町店** 様
◆**安勝寺**（おてらおやつクラブ） 様
◆**雲仙市ふるさと納税寄附者** 様
◆**Amazon「みんなで応援」プログラム協力者** 様

ありがとうございました。

お詫びと訂正

前号の広報誌「にじ（第128号）」の中で、誤りがございましたので、訂正してお詫びいたします。

〔誤〕◆**セブン-イレブン雲仙国見神代店** 様
〔正〕◆**セブン-イレブン国見神代店** 様

視覚に障がいのある方への支援 手引き講習会

7月9日（水）、国見農村環境改善センターにおいて、NPO法人「もくもく」の指導員の山口千絵子氏を講師にお迎えし、視覚に障がいのある方への支援『手引き講習会』を開催しました。視覚障がいや手引きについての基本的な内容を学ぶ基礎編、実際に〝手引き〟をやってみる応用編、そして発展編では、アイマスクをつけた状態で弁当を食べ、またその支援を体験し、伝えることの大変さを学びました。

講師 **山口千絵子**さん

座学で基礎学習

手引きの実践

食事体験&支援

参加者の声

▼自分ごととして捉えるいい機会になりました。（60代男性）
▼とっさの時にどういう言葉で伝えたらよいのか、考えさせられました。（60代女性）

災害に備えて
非常用の備蓄品準備していますか？

地震などの大きな災害が発生すると、電気･水道･ガス等が止まってしまうかもしれません。そんな時のために事前に必要な物を準備してくことが大切です。
災害が発生した「その時」のために、以下のもを準備しておくことをお勧めします。各項目の隣の□に準備しているものには✓を入れて、少しずつ備えていきませんか。一例を紹介します。

備蓄品チェックリスト

☆食事に関する物☆
- □ 食べる物
- □ 飲み水
- □ 鍋
- □ 箸
- □ 紙コップ
- □ 皿
- □ フォーク
- □ スプーン
- □ 携帯用ガスコンロ
- □ 予備カートリッジ
- □ ラップ
- □ お菓子等
- □ 粉ミルク
- □ 哺乳瓶（使い捨て）

☆生活に関する物☆
- □ 簡易トイレ
- □ タオル
- □ バスタオル
- □ 歯ブラシ
- □ 歯磨き粉
- □ ライト類
- □ 充電器等
- □ 乾電池
- □ レインコート
- □ ロープ
- □ 軍手
- □ 布製ガムテープ
- □ 保温シート
- □ ヘルメット等
- □ カイロ
- □ ライター等
- □ 靴
- □ 防犯ブザー
- □ 筆記用具等
- □ ブランケット等
- □ 眼鏡
- □ ペット用品

☆医薬品等☆
- □ 家族のお薬
- □ 絆創膏
- □ 包帯
- □ ガーゼ
- □ 消毒液

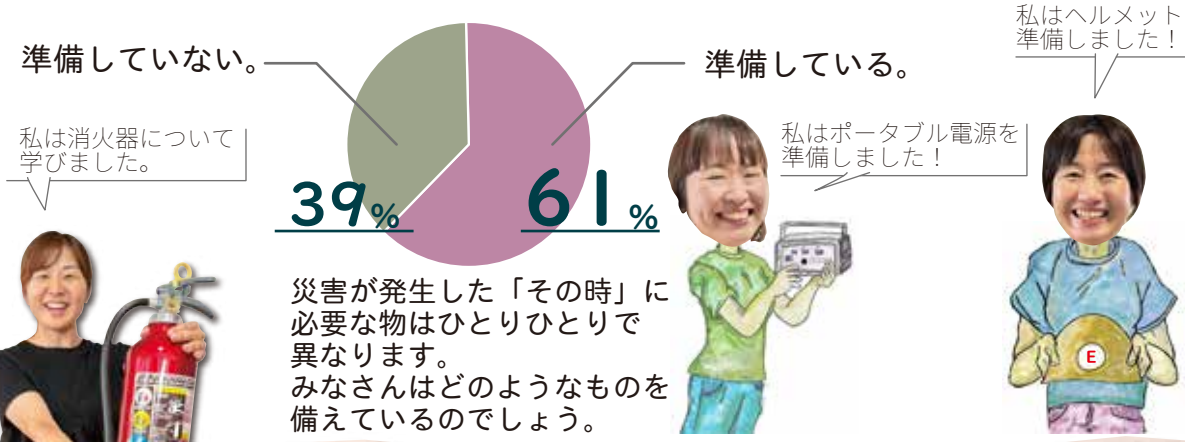
☆貴重品等☆
- □ 健康保険証写し
- □ 家・車の予備鍵

☆衛生用品☆
- □ ウェットティッシュ
- □ 石鹸等
- □ ティッシュペーパー
- □ 使い捨て下着
- □ ビニール袋等
- □ 紙おむつ
- □ おしり拭き
- □ マスク
- □ 歯ブラシ

☆一緒に持ち出す物☆
- □ 通帳
- □ 現金
- □ マイナンバーカード
- □ 運転免許証
- □ 診察券等

災害に備えて準備していることはありますか？

いつ起こるかわからない自然災害に対し、準備しているかアンケートを取りました。全国から60名の方から回答いただきました。



災害が発生した「その時」に必要な物はひとりひとりで異なります。
みなさんはどのようなものを備えているのでしょう。

「していない」と回答された方の自由記述

▼何もしていない
30代　雲仙市
匿名さん

▼特に何もしていない
40代　雲仙市
こうさん

▼割と都市部に住んでるのでどこか安心してる部分があります。これじゃいけないと思いつつ何とかなると根拠のない安心感を持っています。真剣に考えないといけないと思います。
60代　長崎市
とんとんさん

▼水や食料の備蓄はローリングストックしながらやってますが、その他はやらなきゃと思いつつ、そのままです。犬も飼ってるので、避難する時も車中になるのか考えます。
50代　雲仙市
まめさん

「している」と回答された方の準備内容詳細（抜粋）

▼1ヶ月分の食料、発電機、トイレ、水、テント二張り、災害用テレビ、懐中電灯10本、オイルランタン、シュラフ2、エアーベッド2、カートリッジカセットコンロ、炭
60代　雲仙市
こあっくまさん

▼災害時に必要なものをリュックにまとめてすぐに持ち出せるようにしている。
60代　雲仙市千々石町
文月さん

▼食料備蓄、ポータブル電源、災害時の集合場所の確認。
50代　雲仙市
ガンガさん

▼車内に1泊できる準備や簡易トイレができるものも購入しています。
50代　雲仙市
さくらさん

▼火災保険で風水害、地震保険で地震に、特に家財保険を付けてると助かります。これ熊本地震で学びました。
60代　諫早市
くまモンさん

▼災害時、何が大事かと考えた時にまずは食べ物や今日安全に寝るところを考える方が多いと思います。

しかし私は孤独になる事が1番怖い事だと感じました。不安や恐怖が大きくなると思います。その時誰か顔見知りがいるとホッします。私は日頃から地域の方たちと挨拶をしたり、子供会や町内会の行事にはなるべく参加するようにしています。コロナで集まる機会が減ってしまいましたのでこれからは、集まってみんなと顔見知りになる事が自分の家族を守る事につながると思います。
40代　雲仙市
ぽこにゃんさん

▼災害時持ち運べるセットを購入して玄関においています。避難場所へ行く経路を個人的に散歩して把握するようしています。
20代　雲仙市愛野町
匿名さん

▼ソーラー充電式のポータブル電源の設置、自宅及び車内に非常食、ロープ、タオル等の準備。常に枕元に靴。
40代　雲仙市
鼻毛オフサイドさん

▼寝室に倒れてくるものを置かない。
70代　千葉県
匿名さん

▼ガスコンロ、ボンベ、ビニール袋、懐中電気、水、食料。
60代　雲仙市
そらさん

手 やってみよう！手話！～みなさんも「手話」にチャレンジしてみませんか～ 話

R07-05

「吾妻」

①片手でグーを作り親指を出した指先（指文字の「あ」）と、もう片方の手は小指を立て親指につける。
②つけた小指を話す

☆指文字の「あ」と「妻」という意味の手話を合わせて「吾妻」と表す。

R07-06

「愛野」

今回もやります「手話雑学」
手話は単なる身振り手振りではなく、顔の表情も大事なんですよ。

①立てた片手の親指の上で、もう片方の手を水平に回す。
②右手の人差し指でカタカナの「ノ」を書くように上から下におろす。

☆「愛」の手話と指文字の「の」を合わせて、「愛野」を表す。

More リアル防災サバイバルキャンプ参加者募集

最大震度7の地震発生を想定し、自宅での被災、避難、避難所運営、避難所での宿泊、炊き出し等をよりリアルに体験するサバイバルキャンプです。

▼開催期日 令和7年11月8日（土）～11月9日（日）

▼開催場所（想定避難場所） 愛野体育館

▼参加費 実費として、1，000円

▼内容
★自宅でのシェイクアウト訓練
★リアルHUG（避難所運営ゲーム）
★食糧の確保
★防災講話
★避難所宿泊体験
★炊き出し訓練（こども地域食堂あなたの知らない防災レストラン）

▼申し込み 左記の二次元コードを読み取り、WEBからどうぞ。

▼お問合せ先 雲仙市社協 事業企画課 0957-37-2855

3th 日帰り福祉旅参加者募集

もし、障がいがある人もない人も一緒になって楽しめる日帰りツアーがあったらみんなが笑顔になるんじゃないかという思いから企画したバスハイキング「日帰り福祉旅第3弾」を今年も開催します。

▼開催期日 令和7年11月1日（土）

▼目的地
★諏訪神社
★女神大橋（車窓：渡ります）
★ジャイアントカンチレバークレーン（車窓）
★中華街（各自昼食）

▼参加費 大人 1，000円 高校生以下 500円

▼集合出発・帰着 雲仙市役所本庁（吾妻町）

▼集合時間 午前8時（8時30分出発）

▼帰着予定 午後5時00分

▼募集人員 先着30名

▼申し込み 左記の二次元コードを読み取り、WEBからどうぞ。

▼お問合せ先 雲仙市社協 事業企画課 0957-37-2855

ありがとうございました

Thank you for your donation to the Unzen City Social Welfare Council.

皆様からの寄付金は、雲仙市の地域福祉活動の財源として活用されます。

雲仙市社会福祉協議会への寄附は、税制上の優遇措置の対象となります。

令和７年６月１日
～
令和７年７月31日

香典返し寄附

国見支所

◆森瀬文博様 北下原西
故森瀬勇様

◆前田涼子様 川原田
故前田哲様

◆三原真治様 北下原西
故三原眞澄様

◆梅津禎司様 轟木
故梅津定義様

◆坂本泰代様 小ヶ倉
故坂本ミツコ様

◆成川満様 東里
故成川定一様

◆力田秀光様 川東
故力田ミチコ様

◆長田員明様 八斗木
故長田和之様

◆中村彰秀様 船津中央
故中村邦弘様

瑞穂支所

◆福田浩吉様 伊古
故福田ヨシ子様

◆林照彦様 岡
故林照子様

◆酒井義幸様 西岩戸
故酒井時義様

◆尾形伸明様 夏峰
故尾形トヨ子様

◆川田利夫様 杉峰
故川田百合子様

吾妻支所

◆鶴田信子様 横田
故鶴田英敏様

◆松田廣志様 中阿母
故松田敬一郎様

◆山口博様 牧ノ内
故山口瀧男様

◆千上靖様 萩ノ本
故千上チヱ子様

◆福田一芳様 三室二
故福田キミヨ様

◆大久保勇様 中阿母
故大久保貢様

◆倉光和子様 山田馬場
故本村マツ子様

愛野支所

◆山川昭夫様 山沢
故山川誉志美様

◆大石秀夫様 平和
故大石チヱ子様

◆松原元彦様 有明
故松原マス子様

◆野口勝也様 幸町
故野口シツ様

千々石支所

◆小島アサヱ様 下石田
故小島丈一様

◆永岡義定様 北元江
故永岡アサヨ様

◆濱崎定信様 塩屋
故濱崎妙子様

◆山本光男様 岡東
故山本正子様

◆田川和安様 野取
故田川光枝様

小浜支所

◆森定征様 上脇
故森鈴子様

◆中村肇様 平松
故中村時子様

南串山支所

◆浦田美保様 塚ノ山
故浦田勝市様

ご逝去された方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、ご遺族のご厚情に対しまして心より感謝申し上げます。
なお、個人情報保護法に基づき、同意を頂いた方のみ掲載しております。

ご協力をお願いします

社協特別会費

雲仙市社会福祉協議会は、住民主体の考え方のもと、会員制度を設けております。地域の皆さんや企業・団体等の皆さんに参画していただき、本会が地域福祉事業を推進していくために、社協会費の納入をお願いいたします。

〔会費の種類〕

▼一般会費
…年額**500円**以上
福祉推進員を通じて、各世帯にお願い

▼賛助会費
…年額**1，000円**以上
個人に対してお願い

▼特別会費
…年額**3，000円**以上
企業や団体等に対してお願い

地域福祉への参画

この雲仙市社会福祉協議会広報誌「にじ」は、皆様からの会費・共同募金の助成金により作成しています。

第11回 雲仙市社会福祉大会

「助け合い、支え合いで育む福祉のまちづくり」

©関西テレビ放送

上映映画

「みんなの学校」

日時 令和7年 9月 6日（土）13:30-16:20

場所 雲仙市吾妻町ふるさと会館
（長崎県雲仙市吾妻町牛口名 537 番地 1）

主催 雲仙市社会福祉協議会

Schedule スケジュール

13:00-13:30	受付
13:30	開会
13:30-14:10	式典
14:20-16:20	映画上映
16:20	閉会

〔協賛〕
雲仙市、雲仙市教育委員会

〔後援〕
雲仙市自治会長連合会
雲仙市民生委員児童委員協議会
雲仙市老人クラブ連合会
長崎県社会福祉協議会

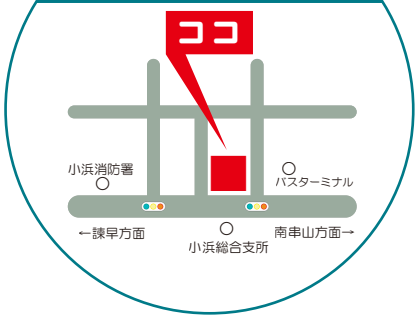
- お問合せ先 -
雲仙市社会福祉協議会 事業企画課
0957-37-2855

弁護士相談のご案内

生活上の法律問題について、
弁護士が無料で相談に応じます。
秘密は固く守られます。

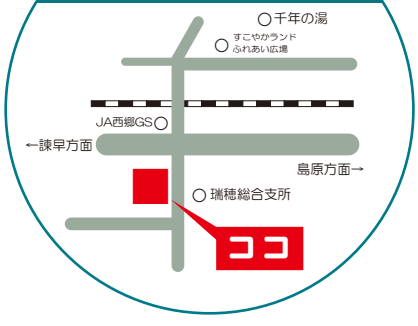
令和7年9月3日（水）
担当弁護士
宮木　光　先生

小浜 老人福祉センター



令和7年10月9日（木）
担当弁護士
曽場尾　雅宏　先生

瑞穂 安全・安心ステーション



令和7年12月3日（水）
担当弁護士
宮木　光　先生

南串山 保健福祉センター

先着順で予約を受け付けていますので、お早めにご予約ください。
弁護士が抱えている案件の都合上、相談を受けることができない場合もあります。

社会福祉法人
雲仙市社会福祉協議会
http://unzenshakyo.net/

〒854-0405
長崎県雲仙市千々石町戊 762 番地
TEL 0957-37-2855　FAX 0957-37-2564

国見支所　TEL 0957-78-0596
瑞穂支所　TEL 0957-77-3670
吾妻支所　TEL 0957-38-3511
愛野支所　TEL 0957-36-0071
千々石支所　TEL 0957-37-2755
小浜支所　TEL 0957-75-0620
南串山支所　TEL 0957-88-2143

雲仙市社会福祉協議会

広報誌に掲載した写真を差し上げます。事業企画課（0957-37-2855）までご連絡ください！
※対象外の写真もあります。