

「災害」に備えて 非常用の備蓄品を準備してみましょう

地震などの大きな災害が発生すると、電気・水道・ガス等が止まってしまうかもしれません。そんな時のために事前に必要な物を準備しておくことが大切です。

災害が発生した「その時」のために、一例ですが、以下の物を準備しておくことをお勧めします。各項目の隣の□に準備しているものには✓を入れて、少しずつ備えていきませんか。

できることから。小さなことから。



備蓄品チェックリスト

☆食事に関する物☆

- ☐ 食べる物
- ☐ 飲み水
- ☐ 鍋
- ☐ 箸
- ☐ 紙コップ
- ☐ 皿
- ☐ フォーク
- ☐ スプーン
- ☐ 携帯用ガスコンロ
- ☐ 予備カートリッジ
- ☐ ラップ
- ☐ お菓子等
- ☐ 粉ミルク
- ☐ 哺乳瓶(使い捨て)

☆生活に関する物☆

- ☐ 簡易トイレ
- ☐ タオル
- ☐ バスタオル
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ 歯磨き粉
- ☐ ライト類
- ☐ 充電器等
- ☐ 乾電池
- ☐ レインコート
- ☐ ロープ

- ☐ 軍手
- ☐ 布製ガムテープ
- ☐ 保温シート
- ☐ ヘルメット等
- ☐ カイロ
- ☐ ライター等
- ☐ 靴
- ☐ 防犯ブザー
- ☐ 筆記用具等
- ☐ ブランケット等
- ☐ 眼鏡
- ☐ ペット用品



☆医薬品等☆

- ☐ 家族のお薬
- ☐ 絆創膏
- ☐ 包帯
- ☐ ガーゼ
- ☐ 消毒液

☆貴重品等☆

- ☐ 健康保険証写し
- ☐ 家・車の予備鍵

☆衛生用品☆

- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 石鹸等
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ 使い捨て下着
- ☐ ビニール袋等
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしり拭き
- ☐ マスク
- ☐ 歯ブラシ

☆一緒に持ち出す物☆

- ☐ 通帳
- ☐ 現金
- ☐ マイナンバーカード
- ☐ 運転免許証
- ☐ 診察券等

私の

避難所は、

です。

※「その時」のために、避難する場所を記入しておきましょう。

家の見える所に貼り、ひとつずつ✓を入れて、毎年確認しましょう！

雲仙市社会福祉協議会