

# 雲仙市社会福祉協議会 広報誌



平成21年3月1日発行  
もくじ  
平成20年度ヒックス総集編(2~3)  
トピックス(4~5)  
会費・寄附金等について(6)  
ボランティアのページ(7)  
弁護士・心配ごと相談(8)  
善意の御寄附(9)  
お知らせ・その他(10)

第30号



おかげさまで、30号。  
～ぬくもりのある話題をあなたに～



シルバーパー人材事業

結婚斡旋相談

子どもヘルパー

万羽鶴プロジェクト

撮った写真! フォト・カデミー

地域花\*花計画

「ふれあい学習」

高齢者ふれあい給食

新入学児童黄色い帽子配布

# で き ご と。

年末じゃなくこの時期に振り返ってみるのもいいかも。  
を振り返ります。(ほんの一部ですけど。)



# ボランティアキャンプ2008

## 国際ワークキャンプ

高校生保育士体験

保育園運動会・敬老会

老人福祉大学

福祉体験学習

いきいきサロン

福祉運動会

第7回雲仙市社会福祉大会

e+e

# この一年の、

皆さんはこの一年、どう過ごされましたか？ たまには、  
本誌でご紹介してきたトピックスでこの一年



# とびらへす

## 食事サービス餅つき



心をこめて  
ペッタン、ペッタン

1月24日（土）、月に1回行っている高齢者ふれあい給食の一環として、吾妻老人憩の家において、餅つきと食事会を行いました。雲仙市母子寡婦福祉会吾妻支部（会長ト部マサ様）の皆さんに協力していただき、吾妻町内の独居老人の方々、養護老人ホーム吾妻荘に入居されている方々、合計37人に新春の餅つきを楽しんでいただきました。「もちっと長生きしてむかね！」と喜んでおられました。



優しい心になるように  
「福は～内！」



木場保育所  
泣き虫鬼、わがまま鬼も豆まきパワーで追い出したら、幸せいっぱいの笑顔がこぼれました。元気な子ども達が、今年も幸せな春を招き入れてくれたようです。



下峰児童館  
2月3日（火）、節分祭が行われました。今年は紙皿に絵の具で好きな色を付け、赤・青・黄・緑・ピンク…と色々な鬼ができました。春が来るのを楽しみに♪ 悪天候の中、元気いっぱい豆をまきました。



## 節分祭 鬼は～外！ 福は～内！

ひとひ暮らし高齢者慰安のへる

1月16日（金）、国見町の農村環境改善センターにおいて、「慰安のつどい」を開催しました。



みんなで食べればおいしかね~



みんな上手に踊れました



んが集い、雲仙北交番所長の横山悦二様に講話を頂いた後、食事を楽しみながら、ハ斗木保育園の園児による可愛らしい踊りや、参加者による舞踊・歌などを楽しまれました。

ボランティア少年少女探偵団

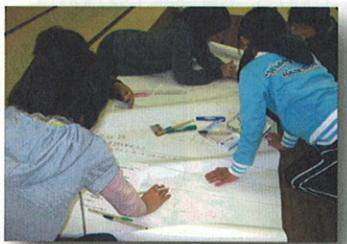
1月24日（土）、瑞穂町、国見町内の遺跡や発掘現場を回り、マップを作りました。雲仙市教育委員会生涯学習課のご協力を頂き、14ヶ所の古墳等の見学を行ひ、22ヶ



「こいは矢じり？」  
「そいはプラスチックとん！」



「神代貴茂公っていう人がね…」  
「ふむふむ、なるほど。」



マップ作成中…



### “鬼の岩屋”内部の様子

1月24日（土）、瑞穂町、国見町内の遺跡や発掘現場を回り、マップを作りました。雲仙市教育委員会生涯学習課のご協力を頂き、4ヶ所の古墳等の見学を行い、2ヶ所の遺跡では、発掘体験をしました。当日は非常に気温が低く、霜柱もありなかなか見つけることが困難でしたが、矢じりの材料に使われていた黒曜石や、土器のかけらなどを見つけることが出来ました。

お遊戯会

2月8日（日）、北野保育園ではお遊戯会を開催しました。



華麗に舞いました  
“ステキなティアラ”  
「あたし、キレイかしら？」



“鳳凰飛翔” よつ、日本一！

当田は踊りや歌、合奏など一生懸命練習してきた成果が披露され、時には可愛く、時には元気いっぴい、園児それぞれの表情が見られました。

ご来場の保護者の皆さんも、子ども達の成長した姿を目にし、心温まるひと時を過ごされました。



## 会費・寄附金の使途について

○皆様からの会費・寄附金は社協の重要な自己財源です

雲仙市社会福祉協議会は、地域における全ての人々が生きがいを持って充実した生活を送れるよう、また福祉サービスを必要とする人々を地域の仲間で支えあい、励ましあう社会づくりを推進することを目的としています。皆様から寄せられた善意が、社会福祉協議会の各分野の活動を支える力となっております。

「安心して暮らせる福祉のまちづくり」を積極的に展開し、活力ある地域社会の実現を期して参りますので、特段のご協力をお願い申し上げます。

### あなたの会費・寄附金が支える福祉（平成20年度計画）

◎ 会費・寄附金は、総額の約60%（855万円）を各事務所で行うさまざまな地域福祉事業に、40%（536万円）を市内全域で行う弁護士相談をはじめとする各種事業、広報活動、理事会、評議員会等社協運営の経費として活用させていただくようにしております。

また、昨年度、共同募金会雲仙市支会にお寄せいただきました赤い羽根共同募金（9,391,836円）をもとに、雲仙市社会福祉協議会へ7,226,000円が平成20年度の事業費として配分され、会費・寄附金と合せて、次の地域福祉のために活用されます。

#### 【会費・寄附金の約60%分】8,550,000円

##### ○高齢者福祉のために 2,977,000円

（内訳：共募配分2,308,500円、会費・寄附668,500円）

- ・福祉運動会（町単位開催分）
- ・高齢者スポーツ大会（ゲートボール・グラウンドゴルフ・バッング等）
- ・高齢者ふれあい給食事業
- ・高齢者生きがいづくり事業
- ・要援護高齢者等安否確認事業など



##### ○障がい児・者福祉のために 435,000円

（内訳：共募配分366,000円、会費・寄附69,000円）

- ・障がい児・者支援事業など



##### ○母子・父子福祉のために 210,000円

（内訳：共募配分194,000円、会費・寄附16,000円）

- ・母子寡婦等支援事業など

##### ○福祉育成・援助のために 1,518,000円

（内訳：共募配分1,039,000円、会費・寄附479,000円）

- ・チャリティースポーツ大会
- ・結婚相談斡旋事業
- ・子育てサロン支援事業など

##### ○地域福祉のために 6,035,000円

（内訳：会費・寄附6,035,000円）

- ・シルバー人材事業
- ・自治会連合会助成
- ・小地域福祉推進事業
- ・寄附者初盆等お供え事業など

##### ○児童・青少年福祉のために 2,535,000円

（内訳：共募配分2,045,000円、会費・寄附490,000円）

- ・新入学児童黄色い帽子配布事業
- ・ボランティアキャンプ事業
- ・国際ワークキャンプ事業
- ・学校図書配布事業など



##### ○ボランティア活動のために 2,066,000円

（内訳：共募配分1,273,500円、会費・寄附792,500円）

- ・地区ボランティア連絡協議会支援事業
- ・ボランティア育成・養成事業
- ・ボランティア研修事業など
- ・子育てサロン支援事業など



#### 【会費・寄附金の約40%分】

##### ○各種事業 5,360,000円

（内訳：会費・寄附5,360,000円）

- ・弁護士相談
- ・社会福祉大会
- ・高齢者福祉スポーツ大会
- ・要援護高齢者等安心箱配布事業
- ・AED貸出事業
- ・広報活動
- ・社協運営経費など



#### 平成20年度会費・寄附金 収入状況（平成21年1月末日現在）

##### ◎会 費（一般・賛助・特別）

国見事務所：1,088,500円

瑞穂事務所：712,500円

吾妻事務所：938,500円

愛野事務所：840,900円

千々石事務所：852,000円

小浜事務所：715,800円

南串山事務所：310,000円

合 計 : 5,458,200円

##### ◎寄附金（香典返し・一般寄附）

国見事務所：1,525,000円

瑞穂事務所：1,166,100円

吾妻事務所：972,000円

愛野事務所：561,718円

千々石事務所：1,771,000円

小浜事務所：2,949,332円

南串山事務所：1,500,000円

北野保育園：12,000円

合 計 : 10,457,150円

# ボランティアさんいらっしゃい!



山下禎子さん  
マリンハーモニー小浜  
(雲仙市小浜地区)

## ◆ボランティア活動を始めたキッカケは何ですか?

音楽の教師として26年間小中学校に勤めましたが、家庭の事情で47歳で退職し、平成4年、多くの人に歌うことの楽しさを味わっていただきたいと思い、コーラス部を作りました。

60名の会員でスタートし、部の名前を全員で考え「マリンハーモニー小浜」

とつけました。練習は週1回、心も体も柔らかくしてお腹から声を出し美しいハーモニーを作るため、くり返し練習をします。ピアノ伴奏の先生や指揮の先生も忙しい中に協力して下さっています。おかげで少しずつ上手になり、レパートリーも増えてきました。

## ◆現在どのようなボランティア活動をされているのですか?

活動としては、会員の中で役員(8名)を決め、役員会で年間計画を立てます。湯まつり、文化祭、水朗音楽祭、市民文化祭、南高コーラス交歓会、県お母さんコーラス大会等の各イベントに出演します。ボランティア活動として、老人ホーム、幼稚園、小中学校へ出かけます。

老人ホームでは私たちのコーラスを聞いていただき、懐メロや童謡と一緒に歌います。時にはハンドベルを持って行き合奏したりすると、入居者の皆さんのが明るくなり笑顔が出てこられます。私たちも皆さんから元気をもらって帰ります。

小中学校では、小浜の歌を教えたり、

合唱練習をし共に楽しく過ごしています。小中学生から「コーラス部のハーモニーがとてもきれいでした。また聴きたいです。」とお礼状をもらうこともあります。

## ◆これからボランティア活動を始めてみようとお考えの方へ一言お願いします。

最近は、高齢化と共に会員が減ってきましたので、これから新会員を増やし、もっと練習に励み、ボランティア活動にも力を入れていきたいと思います。特に、音楽を通じ地域で子どもを守る「ココロねっこ運動」に協力したいと思います。



# V6 VOLUNTEER できることからはじめよう③

## リサイクル活動

前回にひきつづき、リサイクルについてご紹介します。ルールを守ってきちんと分別することがリサイクルの第一歩です。

### ●スチール缶

飲料缶の約43%にスチール缶が使われています。そしてそのうちの約88.7%がリサイクルされています。資源ごみとして回収されたスチール缶は加工され、また新たな缶に生まれ変わります。



### ●ペットボトル

不要になったペットボトルはその約半数が繊維として再生され、洋服やカーペット、毛布、カーテン

ンなどの製品が作られています。ペットボトルを分別排出する際は、キャップやラベルをはずし、中を軽くすすいでからつぶして出してください。



### ●ペットボトルキャップ

不要になったペットボトルキャップは、8mm角ぐらいの大きさに切って一度溶かして再生され、增量材、成形品(カラーボックス、ハンガー、鉢植え、100円ショップの雑貨等)などの製品が作られています。

また、イオン九州全店舗では、ペットボトルキャップをお客様と共に回収し、そのリサイクル対価を、「認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会(JCV)」に寄付し、予防接種を受けられない発展途上国の人たちを一人

でも多く助けるためのキャンペーンを行っています。

### ●紙パック

牛乳や清涼飲料、酒などの紙パック容器もリサイクルされています。紙パックは他の上質古紙と一緒に製紙工場で加工処理され、トイレットペーパーやティッシュペーパーなどが製造されています。

紙パックは、中をきれいに洗い流し、箱を切り開いて乾かし、平らにしたまま重ね、まとめて(ガムテープは使わないで)出しましょう。



# 弁護士相談所開設日程

『弁護士相談所』では、相続・離婚・金銭トラブルなど生活上の法律問題について、弁護士が「無料」で相談に応じます。皆様の秘密は守られます。どんなことでも気軽に相談下さい。

開設日	開設場所	相談員
3月 4日(水)	吾妻就業改善センター	小林清隆先生
3月12日(木)	南串山保健福祉センター	森本精一先生
3月18日(水)	愛野保健福祉センター	小林清隆先生
4月 8日(水)	国見町総合福祉センター	小林清隆先生
4月16日(木)	千々石老人福祉センター	森本精一先生
4月22日(水)	瑞穂ヘルシー会館	小林清隆先生
5月 7日(木)	小浜老人福祉センター	森本精一先生
5月20日(水)	吾妻就業改善センター	小林清隆先生
5月28日(木)	南串山保健福祉センター	森本精一先生

相談所開設時間 13:30 ~ 17:00

## ~弁護士相談に関する注意事項~

- 相談が混み合ってきますので、少しでも早くとも相談日の2日前までに、本部事務所(36-3766)まで必ず電話で相談の予約をして、ご来所下さい。ご予約の際に、氏名・連絡先・簡単な内容・相手方などをお聞きします。
- 相談は、1件(1組)30分以内とし、1日に7件(7組)までとなります。
- 都合により相談員が変更になる場合があります。

## ~弁護士の先生の紹介~

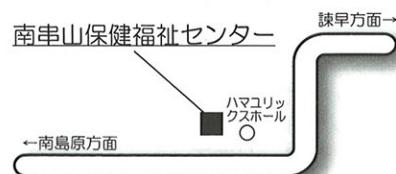
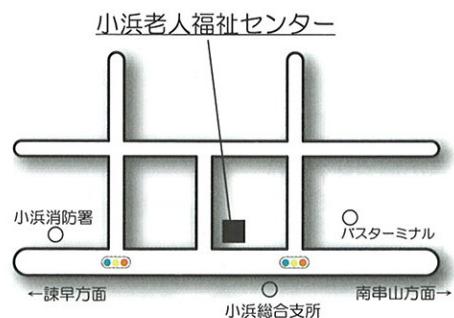
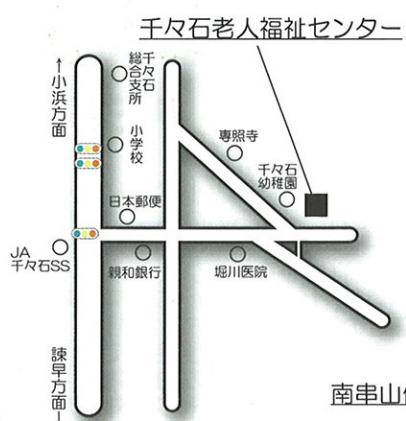
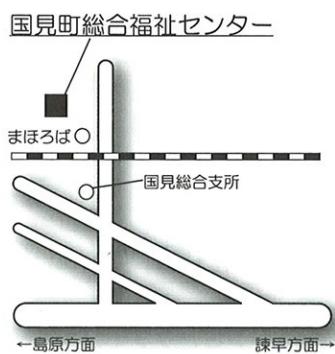
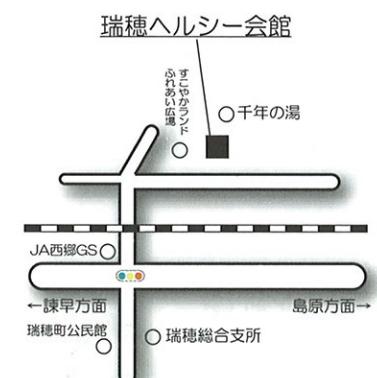
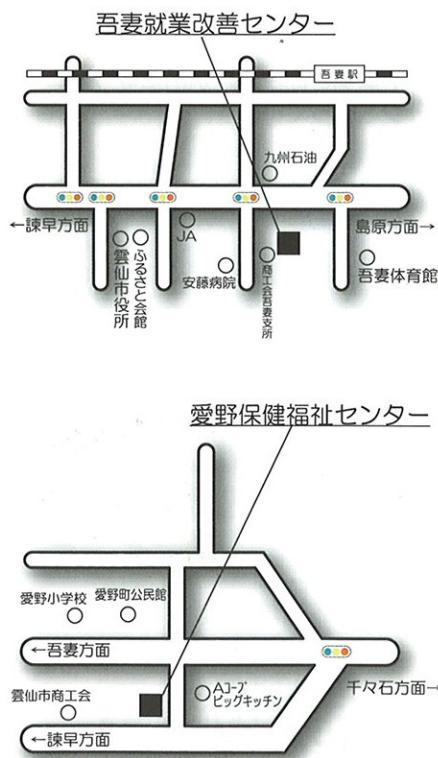
- ◎ 小林 清 隆 先生  
『幸町法律事務所』  
諫早市幸町7番27号アスカビル2F
- ◎ 森 本 精 一 先生  
『森本精一法律事務所』  
諫早市高城町5番10号 諫早商工会館4階

\*この相談事業は、会費及び寄附金を財源に行ってています。

## 心配ごと相談のご案内

雲仙市社会福祉協議会各事務所では、心配ごと相談も随時受け付けております。市民の皆様の暮らしや福祉・人権・家族・教育・住宅など、誰でも日常生活の中で抱えている心配ごとを、あなたと一緒にになって考え、解決するための方法を模索します。秘密は必ず守られます。

### 開設場所略地図



皆様から寄せられました寄附金  
は、各事務所（各町）における福  
祉事業に活用させて頂きます。

◎香典返し寄附  
国見事務所

▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ ▼

故松故辰故前故矢故松故辰故徳  
松本辰田前田矢倉松崎辰田徳永  
本 田 田 倉 崎 田 永  
昌 幸 生 政 直 信 夕 幸  
瑞 幸 ツ 富 夕 信 ズ  
世 三 市 孝 工 剛 吉 治 ヶ 彦 義 穂 ヨ 治

様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様

船津東 北下原秉 高下第一 金山 西里 轟木 北下原秉

○	◎
▼	▼
吉 南串田 竹則 様 小竹木	中村山事務所 和八芳ル 弘彌 樣 樣
串山事務所	上田和八英千代男
本浜英千代男	崎
浜	千々石事務所
一般寄附（見舞い返し会）	○

○  
吾妻事務所  
故長谷川判可様 様故松田三子様 様故田嶺澄廣ヨ子様 様故本村トキ子様 様故矢島マツ子様 様故島矢島政義子様 様故矢島照幸子様 様  
▼ ▼ ▼ ▼ ▼  
谷川松田嶺田村本村矢島島矢島照  
長谷川百三ス澄トキ實マツ子政義幸  
判可子廣ヨ男勉子子義幸  
河内中阿母中阿母山田馬場牛口三



ご逝去された方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、ご遺族のご厚情に対しまして心より感謝申し上げます。  
なお、個人情報保護法に基づき、同意を頂いた方のみ掲載しております。

▼▼  
故久故井 南串山事務所  
久米井上 上政  
れい信政 政吉富  
子輝 様 様 様 様  
田 谷 門

様 様 様 様 様 様 様 様 様 様  
田ノ平 谷間川 西中 区 北野 西中 木津

## 安心介護 応援コーナー！

## 日常生活のお世話 ～排泄のお世話～

お世話の中で、排泄は最も気を使う部分。お年寄りの「最後まで自力で」と思う気持ちを大切にし、たとえ失敗しても非難めいた言葉やグチを避けることはもちろん、やさしく対応し、一番望ましい方法を考えましょう。

### ●安全なトイレ、使いやすい下着の工夫

立ち居の楽な洋式に変える、手すりをつける、入口の段差をなくすなど、安全で使いやすいトイレの工夫をしましょう。また、脱ぐのに手間取って下着を汚すことがないよう、股割れ下着にしたり、ゴムを多少ゆるめたりするなど着脱の楽な下着の工夫も必要です。

### ●お年寄りの排泄の特徴

お年寄りは体全体の機能が衰え、反応も鈍くなっています。排泄機能も落ちていますので、その特徴を理解してお世話をしたいものです。

- ①膀胱の容量が少なくなり、トイレの回数が多くなります。特に夜間は頻尿になります。
  - ②筋肉の衰えのために、失禁しやすい、便や尿がすぐ出ない、一度に出きるまでに排泄後に再び出る、残尿感があるということが多くなります。また、消化吸収能力が落ちているために、ちょっとしたことで下痢をしやすくなります。
  - ③お世話する人への遠慮から、尿意や便意を我慢して、膀胱炎やストレス性の便秘になったり、水分をとらざに脱水症状を起こすことがあります。

#### ●認知症のお年寄りと排泄

認知症のお年寄りは、排泄後すぐに替えないとい、気持ちの悪さからおむつをはずしたり排泄物をいじることが多いので、排泄のサイクルを知ってトイレに誘導したり、おむつを常にチェックして替えることが大切です。トイレの場所がわからない場合は、トイレまでの壁やトイレのドアに目立つ絵をはって、場所をわかりやすくする工夫をしましょう。

おむつをつけたとたんに認知症がひどくなったという人が多いといわれています。そうならないためには、

プライドを傷つけないこと、おむつは決して恥ずかしいものではなくて、場合によっては、むしろいきいきと過ごすために必要なものであることを感じて話すことも大切です。

## ●お年寄りの状態と介助の目安 尿意、便意がわかる

- ・ 伝い歩きや車いすの乗降ができる  
⇒トイレへ
  - ・ いすに座ることができる
  - ・ 失禁が頻繁
  - ・ トイレへいける人が夜間のみなど  
⇒ポータブルトイレの使用
  - ・ 四つんばいができる  
⇒和式トイレ、差込便器、尿器
  - ・ 寝返りや腰上げができる  
⇒差込便器、尿器を使用
  - ・ 尿意、便意がわからない  
⇒寝たきりで体が動かせない  
⇒認知症  
⇒おむつ使用



# 油の温度を知る方法 の巻

# 油の温度を知る方法 の巻

「天ぶらばする時の油の温度のわからん」  
って言う娘さんはおらんかね?  
  
そがんとは簡単かばい。まずは、衣ばひ  
とししく油に落としてみんね。  
鍋の底まで沈んでしまうごたったら、  
まだまだ低温ばい。底まで沈んで  
すぐ浮き上がるごたら、160度  
くらいかねえ。途中まで沈んで  
浮き上がれば、170度ぐらい。  
衣ば落とした途端、油の表面で  
散るごたれば、180度ぐらい  
ていうところかね。



ちょこっと  
いい話

大学からの帰省中、立ち寄ったとある温泉で、ひとりのおじいさんと出会いました。中学校の校長先生をされていたこと、自分が教育実習で帰省していることなど話をしてくれました。それから数ヶ月後、同じ温泉に立ち寄ってみるとまた同じおじいさんと会いました。お互い裸のまま、またまた長話…。「機会があったので、素敵なお年寄りに会えたよ」とのことでした。恐縮しました…。



広報誌“にじ”について ご意見をお聞かせ下さい。

雲仙市社会福祉協議会では、広報誌“にじ”的より良い誌面を目指して文字や写真を大きくしたり一部カラーにする、きちんとお伝えする情報と合わせ、時にはクスッとなるようなほほ笑ましい文面を入れるなど、毎号試行錯誤を重ねてあります。つきましては、参考にさせて頂きたいと思いますので、こうした方がいい・ああした方がいいなど、どんな小さなことでも結構ですので、皆様のご意見をハガキ・メール・ファックス等でお聞かせ下さい。

“うんざん社協 net”

雲仙市社協 ホームページを開設しております。  
ホームページアドレス <http://unzenshakyo.net>

編集発行 社会福祉法人

# 雲仙市社会福祉協議会

元854-0302 雪仙市愛野町乙1736番地3

TEL 0957-36-3766 FAX 0957-36-3768

TEL 0957-36-3766 FAX 0957-36-3766  
E-mail [main@unzenshakyo.net](mailto:main@unzenshakyo.net)

第30号

平成21年3月1日発行

国見事務所 TEL 0957-78-0596 千々石事務所 TEL 0957-37-2755  
瑞穂事務所 TEL 0957-77-3670 小浜事務所 TEL 0957-75-0621  
吾妻事務所 TEL 0957-38-3511 南串山事務所 TEL 0957-88-2143  
愛野事務所 TEL 0957-36-0071