



給食会

す。そして、自宅で収穫 込みご飯やうどん、 にもじゃが芋を取り入れるこだわりようで てくださった、 A島原雲仙愛野支店女性部の皆さんが作っ た。じゃが芋とじゃこや大豆入りの炊き 2月18日 毎年恒例のじゃが芋料理で のふれあい給食会は、 酢物、 饅頭等

料理して下さいます。 された採れたての野菜も

が芋料理を楽しみにされてお の皆さんも年に一度のじゃ 出席の一人暮らし老人 おいしいと大好評でした。



ボランティア少年少女探偵団活動発

清掃活動の報告と感想を熱心に た保育士体験・募金活動・史跡発掘体験 万々も見えられて、団員が1年間に活動し 表会を行いました。当日は団員の保護者の 3月23日 ボランティア少年少女探偵団の活動発 ルシー 会館にお

じられました。 聴いていらっしゃいました。 表し、この1年間の成長が感 団員もそれぞれの感想を発

らの人生の中で活かしてほし と期待します。 ここで経験した事をこれか

南串 町福祉運動

がら、交流を図ることができ、会場内が笑 南串中学校吹奏楽部の皆さんがボランティ 種目が加わり、玉入れやパン食いゲームな 祉団体・施設の皆さんが軽スポーツを通し 顔で満ちた楽しい1日となりました。 アとして参加し、一緒にゲームを楽しみな に南串山ヨカトコ音頭を参加者全員で踊る に南串山町福祉運動会を開催しました。 と10種類のゲームを楽しみました。また、 今回で28回目を数える運動会では、 3月29日(日)老人クラブや婦人会、 健康の保持と親睦を深めることを目的



息ばあわせて



くねらって

笑顔 120%!



なかなかとれんど

社協よりお知らせ

員として選任されましたのでご紹介させてい なります。(敬称略) ただきます。任期は平成22年7月31日までと 次の方々が、雲仙市社会福祉協議会新評議

○ 馬渡 則之 選出区分…福祉団体 (2月20日付)

○大久保正美 選出区分…経済団体 (2月20日付)

たので次のとおりお知らせいたします。 平成21年4月1日付で人事異動がございまし (新職名等 旧職名等

南串山事務次長 愛野事務次長 瑞穂事務次長 小浜事務長 国見事務長 事務局長 柴田 宮本 中村 松井喜八郎 塚田 雅美 祐貴 則康 信孝 哲也 智志 小浜事務次長 本部地域福祉事務次長 本部総務事務次長 国見事務長兼瑞穂事務長 事務局長兼愛野事務長 本部事務所主事 小浜事務長兼南串山事務長



平成 21 年度雲仙市社会福祉協議会事業計画

【基本方針】

近年の少子高齢化の急速な進行や核家族化等により、福祉二一ズは、複雑多様で高度なものへと変化しています。さらに、公的介護保険法や障害者自立支援法の改正により、在宅福祉を取り巻く環境も大きく変わり、社会福祉協議会が担う地域福祉事業、介護保険事業のあり方について再構築することが課題となっています。

このような状況の中、地域に根ざした各事務所の充実と地域福祉事業の企画及び立案を行い、地域の課題解決に向けた積極的な事業展開を推進するとともに、効果的で効率的な介護保険事業等の運営に努めます。

また、住民参加による福祉活動の支援を行うとともに、ボランティア団体・福祉団体等との緊密な連携及び雲仙市との協議を図りながら、互いに支えあう福祉社会の形成と社会福祉活動の充実を目指し、次の事業を実施します。

- 1. 組織・基盤の強化
- (1) 各種会議の開催
- (2) 各事務所の充実
- (3) 会員加入促進と自主財源確保





- 2. 地域福祉事業の推進
- (1) シルバー人材事業の拡大
- (2) 広報活動の推進(ホームページ、広報誌「にじ」の充実)
- (3) 弁護士相談事業の実施及び心配ごと相談所 の運営
- (4) 高齢者福祉スポーツ大会の開催
- (5) ボランティア活動の推進及びボランティア フェスティバルの開催
- (6) 寄附者初盆お供え事業の実施
- (7) 寄附者返礼事業の実施
- (8) 福祉推進員活動助成事業の実施
- (9) 小地域福祉推進事業の実施
- (10) サロンサポーター派遣事業の実施
- (11) チャリティーソフトボール大会の開催
- (12) 保健福祉センター利用者支援事業の実施
- (13) 地域支え合い活動事業の実施
- (14) 高齢者ふれあい給食事業の実施
- (15) 高齢者スポーツ事業の実施
- (16) 高齢者生きがいづくり事業の実施
- (17) 要援護高齢者等安否確認事業の実施
- (18) 高齢者支援事業の実施

















- (29) 子育て等支援事業の実施
- (30) ボランティア育成事業の実施
- (31) ボランティア育成費事業の実施
- (32) ボランティア支援事業の実施
- (33) 歳末福祉パトロール事業の実施
- (34) ふれあい学習推進地区指定事業の実施
- (35) 保育園の設置運営
- (36) 福祉サービス利用援助事業推進

- (19) 障害者支援事業の実施
- (20) ボランティアキャンプの開催
- (21) 国際ワークキャンプの開催
- (22) 新入学児童黄色い帽子配付事業の実施
- (23) 青少年育成支援事業の実施
- (24) 福祉教育協力校事業の実施
- (25) 学校等図書配付事業の実施
- (26) 母子・父子支援事業の実施
- (27) 出会いサポート事業実施
- (28) 福祉運動会の開催





- 5. 障害者支援事業の推進
- (1) 障害者居宅介護事業
 - ・瑞穂居宅支援事業所、小浜居宅支援事業所
- (2) 地域生活支援事業 (移動支援事業)
 - ・瑞穂居宅支援事業所、小浜居宅支援事業所
- (3) 精神障害者社会適応訓練事業
- 6. 低所得者福祉対策の推進
- (1) 福祉資金貸付事業
- (2) 生活福祉資金貸付事務の受託
 - · 更正資金(生業費、技能習得費)· 福祉 資金(福祉費、障害者等福祉用具購入費、 障害者自動車購入費、中国残留邦人等国 民年金追納費)· 修学資金(修学費、修 学支度費)· 療養介護等資金(療養費、 介護等費)· 災害援護資金· 離職者支援 資金·長期生活支援資金
- (3) 高齢者・障害者住宅整備資金貸付事務の 受託
- (4) 要保護世帯向け長期生活支援資金貸付事 務の受託
- 7. その他の事業
- (1) 赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金 運動の推進
- (2) 日赤及び奉賛会の事務局設置
- (3) <mark>関係機関、福祉団体等と</mark>の連携及び事務 協力

- 3. 受託事業の推進
- (1) 地域支援事業の受託
 - ・ふれあいいきいきサロン事業、ミニデイ 事業、食の自立支援事業
- (2) 指定管理施設の管理受託
 - ・瑞穂ヘルシー会館、吾妻老人憩の家、千 々石老人福祉センター橘荘、木場保育所、 木場ふれあいセンター、下峰児童館、小 浜老人福祉センター
- 4. 介護保険事業の推進
- (1) 居宅介護支援事業の推進
 - 国見ケアプランセンター
 - ・小浜ケアプランセンター



- (2) 通所介護事業の実施
 - ・国見デイサービスセンター
 - ・瑞穂デイサービスセンター
 - ・愛野デイサービスセンター
 - ・千々石デイサービスセンター
 - ・小浜デイサービスセンター





- (3) 訪問介護事業の実施
 - ・瑞穂ホームヘルプサービスセンター (国見、吾妻サテライト)
 - ・小浜ホームヘルプサービスセンター (愛野、千々石サテライト)



平成 21 年度雲仙市社会福祉協議会収支予算

支出の部

0

0

7

雲仙市社会福祉協議会、 平成21年度の資金収支 予算書です。

こんな風に予算が 組まれているんだね~。 平成21年度当初予算は、 797.968.000円です。

この予算に沿って各事業 が行われるんだね!

人件費支出: 466,578,000円

(役員報酬、職員俸給、職員諸 手当、非常勤職員給与、退職一 時金、法定福利費)

事務費支出:34,156,000円

(福利厚生費、旅費交通費、研 修費、消耗品費、器具什器費、 印刷製本費、会議費、広報費、業務委託費、手数料、損害保険 料、賃借料、租税公課、渉外

費、諸会費、雑費)

事業費支出: 149,932,000円

(ボランティアフェスティバル、ふれあい 学習推進事業、小地域福祉推進 事業、高齢者福祉スポーツ大会、 高齡者給食事業等、各種業務委 託費他)

貸付事業等支出

2,000,000円

共同募金配分金事業支出

:8,162,000円

(高齢者ふれあい給食事業、高 齢者生きがいづくり事業、高齢 者スポーツ事業、要援護高齢者 等安否確認事業、ボランティアキャンプ、 新入学児童黄色い帽子配布事 業、学校等図書配布事業他)

助成金支出 4,476,000円

経理区分間繰入金支出

92.815.000円

固定資産取得支出及び繰入支出

2,010,000円-

積立預金積立支出

: 10,425,000円

その他の支出

13,429,000円

予備費:500,000円-当期末支払資金残高

: 13,485,000円

収入の部

会費収入:5,773,000円

(一般会費、賛助会費、特別会費)

寄附金収入: 8,095,000円

(一般寄附、香典返し寄附)

経常経費補助金収入

:102,119,000円

(社会福祉協議会運営費、シル バー人材事業、特別保育事業、 その他の経常経費補助金)

助成金収入:187,000円 受託金収入:72,946,000円

(地域支援事業、指定管理施設、 シルバー作業、県社協受託金)

事業収入:30,295,000円

(参加負担金、各種利用料等)

貸付事業等収入: 2,000,000円

(福祉資金償還金)

共同募金配分金収入

: 6,397,000円

(一般募金配分金、歳末たすけ

あい配分金)

負担金収入: 15,000円

介護保険収入: 372,056,000円

(介護報酬、介護予防報酬、介 護利用者負担金、介護予防利用 者負担金、居宅介護支援介護料、 介護予防支援介護料、利用者等

利用料等)

自立支援費収入:5.724.000円

(障害者自立支援介護給付費、

利用者負担金)

補助事業等収入: 282,000円 運営費収入:16,598,000円

(保育園運営費)

私的契約利用料収入

849,000円

雑収入: 229,000円

(退職共済預け金差益等)

受取利息配当金収入

:285,000円

経理区分間繰入金収入

92.815.000円

積立預金取崩収入

9,067,000円

その他の収入:3,483,000円

前期末支払資金残高

:68.753.000円

ボランティアさんいらっしゃ~い!



寺尾セツ子さん アジサイ会 (雲仙市愛野地区)

◆ボランティア活動を始めた <u>キッカケは何ですか?</u>

愛野町では「アジサイ会」というボ ランティアグループがあります。もう 何十年も続いております。以前より耳 にはしていたのですが、自分に出来る だろうか・・・と思っていました。 ちょ うどその頃、14年前のことですが民 生委員となり先輩方に誘われたのが きっかけで、現在に至っております。

◆現在どのようなボランティア 活動をされているのですか?

愛野町内の独居高齢者の方々を対象 とした食事会です。会員は10名です。 年間を通し月1回 30~ 35 名の食事 サービスです。毎月第3水曜日ですが、 私達は前日に交代で献立を作成し、買 物と準備を致します。当日は全員料理 にかかります。レクリエーション指導 員さんやボランティアさんにお願い し、健康に関する情報を交えながら体 を動かす事の大切さ、そして様々な人 達と交流することで脳と体の老化防止 になり元気になればとスタッフ一同 願っております。また、私達も昔なが らの料理ですが皆さんから「美味しい」 と喜んでもらい、これからも続けたい と思っております。

◆これからボランティア活動を始 めてみようとお考えの方へ一言 お願いします。

最近、高齢化と共に家にこもりがち な人が増えたような気がします。

自分がゆっくりとした時間に近所に 声かけしてみて下さい。それもボラン ティアの第一歩だと思います。







"きることからはじめよ?

共同募金

共同募金運動は 1947 年 (昭和 22 年) から全国各地で行われています。 共同募金を実施しているのは各都道 府県にある共同募金会という民間団 体です。

「赤い羽根」で知られるこの共同募 金によって集められたお金は、さま ざまな民間の社会福祉事業の資金と して使われています。また、大規模な災害が発生した際には、被災地で 災害支援・救援活動を行うボランティ ア団体を資金面で支援しています。

現在、全国で 約 200 万人 の方々が共同 募金の募金ボ ランティアと して活動して います。



共同募金会が行う募金

①共同募金 (赤い羽根募金)

10月1日~12月31日の間、 全国一斉に募金活動を行います。 集まった寄付金は、地域福祉の推 進のため、社会福祉協議会、社会 福祉施設、社会福祉団体等へ配分 されます。

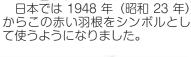
②歳末たすけあい募金

12月1日~12月25日の間、 全国一斉に募金活動を行います。 集まった寄付金は、支援を必要と される方々への歳末時期の見舞金・ 品、在宅福祉サービス事業、車い す等福祉機器の整備、心身障害者 小規模作業所・精神障害者地域活 動所・社会福祉団体への事業費と して配分されます。

♪「赤い羽根」の由来

昔、ヨーロッパでは赤い羽根は 正義や勇気の象徴、善行または勲功の印として用いられていました。 また、アメリカのインディアンの 間では勇者である名誉を得るため、 生きている鷲から羽根を抜き、そ れを赤く染めて勇者の頭につけて

いたと言われています。





●問い合わせ先

- · 長崎県共同募金会 〒852-8104 長崎市茂里町 3-24 電話 095-846-8682
- · 長崎県共同募金会雲仙市支会 雲仙市社会福祉協議会

介度上個影用個目程

『弁護士相談』では、相続・離婚・金銭トラブルなど生活上の法律問題について、弁護士が「無料」で相談に応じます。皆様の秘密は守られます。どんなことでも気軽に相談下さい。

開催日	開催場所	相談員
5月 7日(木)	小浜老人福祉センター	湯川優子先生
5月20日(水)	吾妻就業改善センター	小林清隆先生
5月28日(木)	南串山保健福祉センター	森本精一先生
6月10日(水)	愛野保健福祉センター	小林清隆先生
6月17日(水)	国見町総合福祉センター	小林清隆先生
6月25日(木)	千々石老人福祉センター	湯川優子先生
7月 7日(火)	瑞穂ヘルシー会館	小林清隆先生
7月16日(木)	小浜老人福祉センター	森本精一先生
7月29日(水)	吾妻就業改善センター	小林清隆先生

開催時間 13:30~17:00

~弁護士相談に関する注意事項~

- 1. 相談が混み合ってきますので、少しでも早めに遅くとも相談日の2日前までに、本部事務所(36-3766)まで必ず電話で相談の予約をして、ご来所下さい。ご予約の際に、氏名・連絡先・簡単な内容・相手方などをお聞きします。
- 2. 相談は、1件(1組)30分以 内とし、1日に7件(7組)ま でとなります。
- 3. 都合により相談員が変更になる場合があります。

~弁護士の先生の紹介~

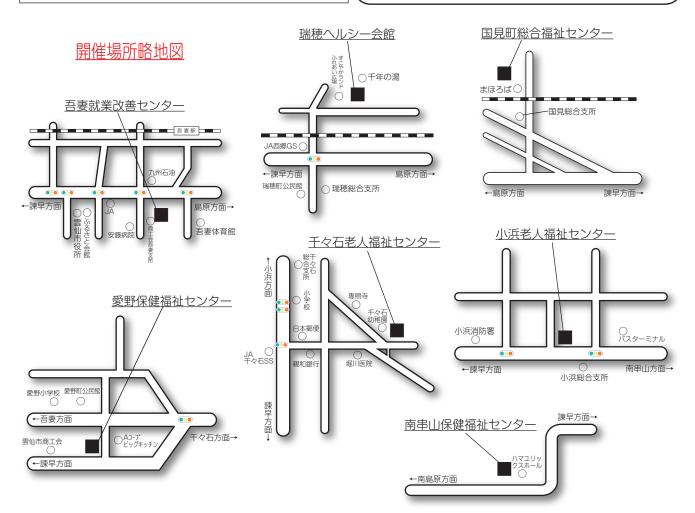
- 小林清隆先生 『幸町法律事務所』 諫早市幸町7番27号アスカビル2F
- 森本精一先生・湯川優子先生 『森本精一法律事務所』 諫早市高城町5番10号 諫早商工会館4階

*この相談事業は、会費及び寄附金を財源に行っています。

心配ごと相談のご案内

雲仙市社会福祉協議会各事務所では、心配ごと相談も随時受け付けております。

市民の皆様の暮らしや福祉・人権・家族・教育・住宅など、誰でも日常生活の中で抱えている心配ごとを、あなたと一緒になって考え、解決するための方法を模索します。 秘密は必ず守られます。



ЮİТ

ß

本

祉は、貨 事業に活用させて頂きます。、各事務所(各町)における福皆様から寄せられました寄附金 香本典 故森华。返 雲南森田城奥奥富進 十前发 夕野 野寄附 带工 立一内中臺野野永藤 事森本 事し 務本. **南**串第二 (見舞 一**元**所**附** 光 代**成** 節務寅所 チ輝英 可 徹 茂 一小学校育友会 い 返 様**様**様様様様様様様様様 様**様** 様様様様様様様 様 片田 片田 森白森平塩下犬 馬津馬和屋狩丸 宮田 船津中 八斗 船 有明 島 津 原 木 東 場

故荒故土故山故清故岩故加^至故上故**岡**故宮故片故城故金故城故松^瑞故松故**辰**故横故浅 上田岡崎宮崎前山城添金子城元松田事松本辰田横 浅野田 崎 崎 田 添 子 元 田 務本 田 田八野 ハタ定チ誠弥利キ 秀 キタ和所 高 秀ヤ年チ満 忠スマ ヨ 曽 ヨ信美 正ヨマ チ 秀 チ年チ満 光エエ治キ志喜幸ノ 登樹 子ノ彦 ヨ雄行樹ヨ男エ 事上的 口 清田岩**永**加藤 様**様**様様様様様様様様様 様**様**様様様様様様様様様様様様様様 様**様**様様様様様様 馬場 西岩戸 船 宮田 布江 Ш 津 東 第 洒 東 故田故松故鶴故高故熊^愛故**西**故嶺 故小故山故出故坂故德故平故吉故石故井故山故田千 昭秋吉志 様**様**様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様 様**様**様様様様様様様 様様様様 諌早市 金 森馬 幸町 桜山 ф \Box 河 萩

ll がいた方 ないお、よ ながよと 松浦林田和田茂 の個りとさ み人感もれ アー ^をツ つ**久** サ 俊一ギ**博**武 5 ノ**文**男郎ヲ 昌子 て護上遺の お法げ族ご りにまの冥 様**様**様様様様様様様様様様様様 ります。 鬼 き 情お 瓶 に祈 É 同 対り 寒 意 しい

和

頭

ф

組

故**松**故茂故松故林故和故茂故森南故一故村故津故津故清故上故松故岡故田故田故脇 浜 -明川山津田津田清田上田松永岡村田中田中脇川事 1 野_田、田、田_田、永、村、中....中、川、発 向、 村 4 ユ**俊** 学 |杯田村田戊 森内当一明川田洋田洋田河田上田松水川村||日 田 田 内 事明 野 田 田 田 田 永 村 で 久 帯 澄シ継務フ**五 圀 キフ英 喬 利**キ ユ**俊**|||武 安 忠 ズ 所ジ 圀 源ヌサ 七 宗 ヌ**直**リ き ||昌子芳子志夫ヱ**廣** ヲ人代博吉エヱ伯惠三郎子カ 子弘 「**榮愛祐**ア利^所 **津**サ 様**様**様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様

和

É

頭

内

中区 津 美 Ш

安心介護 応援コーナー!

日常生活のお世話 ~失禁のお世話~

大笑いしたり、立ち上がったと たんに漏れてしまったという経験は、誰にでもあると思います。年をとると失禁しやすくなるのは自然なこと。正しい知識で、予防と 対策を。

◆失禁の種類と原因

失禁にはいろいろな種類があるよ うです。重いものを持ち上げたとき などおなかに力が入って漏れる「腹 圧性尿失禁」、強い尿意を感じてトイ レに行き着くまでに出てしまう「切 迫性尿失禁」、特にトイレに行きたい わけでもないのに何となく漏れる「反 射性尿失禁」、尿意は感じても実際は あまり出ずに残った尿がデビチビ漏 れる「いつ流性失禁」などがあります。 お年寄りは、これらが複合した症状が現れることが多いようです。

原因としては、尿道括約筋など排 泄に関わる筋肉の機能の衰えや膀胱、 各臓器に指令を出す脳の働きが悪く

なることや、病気では脳卒中後遺症 や脊椎の病気、膀胱炎や糖尿病など があるそうです。特に女性は、尿道 が短くて括約筋の構造が弱いために、 40~50 代には程度の差はあれ、失 禁が起こる可能性も。

●お世話のポイント

体の機能の衰えや病気以外にも、 環境の変化や利尿剤など薬の服用、 かぜや下痢など体の不調、精神的ス トレス、便秘、下着が脱ぎにくい、 体が不自由で動作が遅い、といった ことも失禁を起こす要因です。失禁 はありがちなことだと知って原因を 除きましょう。

●生活の工夫

環境を変えただけで治った例もあ るようで、訓練で改善したり、おも らし用パッド使用で外出も可能です。 たいしたことではないと認識して、 "上手につき合う"努力をすること が大切です。日ごろの生活の中での 治療や防止法を考えてみましょう。

①お年寄りの排泄時間のパターンを つかんでトイレに連れていったり、 ポータブルトイレや尿器を使った りして、早めに誘導します。

②トイレとの距離を短くするために ベッドをトイレの近くの部屋に移

し、ベッドの高さも下りやすい高 さに。ポータブルトイレも同じです。

③下着を股割れ式や前開きなど着脱の簡単なものにしたり、ボタンをはずしやすいものに替えると、失 敗が減ることもあります。

④おもらしは先に述べたように、尿 道括約筋のゆるみが原因です。日 ごろからなるべく歩いたり、運動 したりして、下半身の筋肉をきた えておくごとも案外効果的です。

⑤残尿感があって、四六時中トイレ に行きたい感じがある人は、排尿 の最後におなかをグッと引っ込ま せたり、膀胱のあたりを手で押さ えて、尿を残さないようにします。

⑥便秘が原因になることもあります ので、食べ物や運動、腹部のマッ サージで、便秘を解消することが おもらし予防にもつながります。

⑦おもらし専用のパッドがいろいろ 市販されています。尿量やお年寄 りの使いやすいもの、昼間夜間、 体調などを考えて選びましょう。

※おもらしが始まったら、まずはかかりつけの医師に相談し、病気が あったら専門医を紹介してもらい ましょう。かかりつけの医師がい ない場合は泌尿器科の病院を受診 します。

みらいばあちゃんのたり

シールを綺麗にはがすには の巻

あら~ 子どもがタンスに

シールば貼ったてや?

こんシールばはがすとは、なかなか難しか よねえ。陶器に貼ってあるシールんごたっと も、はがせばベタベタすっしね。ほんなる

て面倒か、嫌になるばい。 そがんときはこがんしてみんね。 シールん部分に、ドライヤーの温風ば 当つっとさ。温風でのりの温まっけん ね、そっとめくれば、綺麗にはがさ ゆっよ。1~2分熱ば加ゆっだけで 大体のもんははがるっばい。ばってん 火事にならんごと注意せんばよ!

○日本赤十字社社資募集のお願い

本年度も5月1日より31日までの1ヶ月間、 日本赤十字社社資募集月間が始まります。皆様の ご協力をお願いいたします。

440円/1世帯

➡ 日本赤十字社長崎県支部雲仙市地区

○長崎県戦没者慰霊奉替会奉替金納入のお願い 雲仙市戦没者慰霊奉賛会では、奉賛金の勧募を

行います。奉賛金は、英霊に対する感謝の誠を捧 げるべく、慰霊行事に使われます。趣旨等をご賢 察頂き、ご協力を賜りますようよろしくお願い申 し上げます。 60円/1世帯



ったりします。

先月末、保育園から娘の1年間の記録をいただら、ひとりでオイオイと泣いてしまって、 域に「大丈夫?」って心配されてしまいました。 私の頬に残る娘がつけた小さな傷も今となって は大きな宝物に感じます。この傷がきれいに消え は大きな宝物に感じます。この傷がきれいに消え は大きな宝物に感じます。この傷がきれいに消え は大きな宝物に感じます。この傷がきれいにだっと見比

平成20年度会費・寄附金収入状況(平成21年3月末日現土)

費(一般・賛助・特別)

9 6

1,090,500 円 712,500 円 938,500 円 902,500 円 870,000 円 国見事務所 瑞穂事務所 吾妻事務所 愛野事務所 千々石事務所

715,800 円 小浜事務所 330,000 円 南串山事務所 5,559,800円 計

◎寄附金(香典返し・ 般寄附)

1,865,825円 国見事務所 1,419,100円1,207,000円 瑞穂事務所 吾妻事務所 1,011,718円 愛野事務所 2,249,000円 千々石事務所 3,669,199円 小浜事務所 南串山事務所 1,689,275円

12,000円 北野保育園 13,123,117円 合 計

編集発行 社会福祉法人

雲仙市社会福祉協議会

第31号

〒854-0302 雲仙市愛野町乙1736番地3 TEL 0957-36-3766 FAX 0957-36-3768 http://unzenshakyo.net E-mail main@unzenshakyo.net

平成21年5月1日発行

国見事務所 TEL 0957-78-0596 瑞穂事務所 TEL 0957-77-3670 吾妻事務所 TEL 0957-38-3511 愛野事務所 TEL 0957-36-0071

千々石事務所 TEL 0957-37-2755 小浜事務所 TEL 0957-75-0621 南串山事務所 TEL 0957-88-2143



