

お

虚会

帽子を贈りました。 春雲仙市内の小学校に入学し 交通安全の意識高揚と交通事 故防止の推進を目的に、この 雲仙市社会福祉協議会では 年生の皆さんに黄色い

を財源に行われております。 この事業は共同募金配分金



会を開催しました。 2月4日(日)、北野保育園ではお遊戯

遊戯会となりました。 っぱい、園児のいろんな表情が見られたお た成果が披露され、元気いっぱい、笑顔い 当日は踊りや歌など一生懸命練習

ごされました。 成長した姿を目にし、心温まるひと時を過 ご来場の保護者の皆さんも、子ども達の









# つえんかめでとう





開かれました。 下旬、年長組の皆さんの卒園式がそれぞれ 花もきれいに咲き、すっかり春めいた3月 やわらかな日差しの中、チューリップの ちょっぴり緊張ぎみのみんなでしたが、

保育園を巣立っていきました。 るという期待と不安を胸に抱きながらも、 保育園での想い出と、もうすぐ1年生にな

# ーデイのつどい

のつどいを開催しました。 高齢者の生きがいづくりを目的にミニデイ 吾妻町の藤田徳子先生 3月2日 (火) ヘルシー 会館において、

で出来る運動を教えてい い体を動かしながら自分 日常生活の中で、頭を使 されている方々を対象に、 を講師にお招きして、瑞 **想町内のミニデイに参加** ただきました。

ました。皆さん「たいへん良かった」「楽しかった」と、 で元気になって帰られました。

とを目的とする南串山町福祉運動会を開催 館において、健康の保持と親睦を深めるこ しました。 3月13日 (土) 雲仙市立南串中学校体育

名の参加があり、災害発生時のバケツリレ 婦人会、福祉団体、施設の皆さん約450 ョン大会では、南串山地区出身の演歌歌手 ムなど6種類のゲームを楽しみました。 となりました。 四森みわさんの歌謡ショーや南串山ヨカト /さんの笑顔の花が咲きほこり楽しい1日 1音頭を参加者全員で踊り、 を想定した種目や玉入れ、パン食いゲ 29回目を数える今大会は、老人クラブや また、今回初めて実施したレクリェーシ 会場内にはた



ゃむずかしかね。

よかによえれて!



たので次のとおりお知らせいたします。抜粋 平成22年4月1日付で人事異動がございまし 新職名等 (旧職名等)

吾妻事務所事務長 羽 山

愛野事務所事務次長 (千々石事務所事務次長

(南串山事務所事務次長

(愛野事務所事務次長)

千々石事務所主事

南串山事務所事務次長

(南串山事務所主事) (吾妻事務所主事)

本部事務所地域福祉在宅福祉主事

# 細めていらっしゃい 活動を一人一人発表 りに家族の方も目を しました。 子ども達の成長ぶ

大変よくできました◎

動の中で心に残った

団員は一年間の活

会を行いました。

**側団は一年間の活動を締めくくる活動発表** 

3月25日(木)ボランティア少年少女探

# 平成 22 年度雲仙市社会福祉協議会事業計画

## 【基本方針】

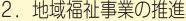
近年の地域社会を取り巻く状況は、少子・高齢化や地域のつながりの希薄化、厳しい経済状況などを背景に、地域における福祉ニーズはますます多様化・高度化しています。

また、介護保険制度の見直しや障害者自立支援法の改正など、社会福祉諸制度の見直しが行われる中、社会福祉協議会が担う地域福祉事業や介護保険事業等のあり方について再構築することが課題となっています。

このような状況の中、雲仙市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核組織として果たすべき役割を再確認し、地域に根ざした各事務所における事業運営の充実を図り、より質の高い地域福祉事業を積極的に推進するとともに、効果的で効率的な介護保険事業等の経営に努めるものであります。

さらに、住民主体の理念に基づき、地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指し、雲仙市等との連携を図りながら、次の事業を実施します。

- 1. 自主財源確保と財政基盤の充実強化
- (1) 会員加入促進等による自主財源確保
- (2) 各種会議の開催による組織の充実強化
- (3) 地域に根ざした事業運営の充実による組織基盤の強化



- (1) シルバー人材事業の拡大
- (2) 広報活動の推進(ホームページ、広報誌「にじ」の充実)
- (3) 第3回雲仙市社会福祉大会の開催
- (4) 弁護士相談事業の実施及び心配ごと相談所 の運営
- (5) 高齢者福祉スポーツ大会の開催
- (6) ボランティアセンターの整備及びボラン ティア活動の促進
- (7) 寄附者初盆お供え事業の実施
- (8) 福祉推進員活動助成事業の実施
- (9) 小地域福祉推進事業の実施
- (10) サロンサポーター派遣事業の実施
- (11) ミニデイサービス参加者のつどいの実施
- (12) 保健福祉センター利用者支援事業の実施
- (13) 高齢者ふれあい給食事業の実施
- (14) 高齢者スポーツ事業の実施
- (15) 高齢者生きがいづくり事業の実施
- (16) 要援護高齢者等安否確認事業の実施
- (17) 高齢者支援事業の実施
- (18) 障害児・者支援事業の実施
- (19) 児童・青少年活動支援事業の実施















- (24) ボランティア支援事業の実施
- (25) 保育園の運営管理
- (26) 福祉サービス利用援助事業の推進

- (20) 母子・父子等支援事業の実施
- (21) 福祉スポーツ大会(福祉運動会)の開催
- (22) 子育で等支援事業の実施
- (23) ボランティア育成事業の実施



## 5. 障害者支援事業の推進

- (1) 障害福祉サービス事業
  - ・瑞穂居宅支援事業所、小浜居宅支援事業所
- (2) 地域生活支援事業 (移動支援事業)
  - ・瑞穂居宅支援事業所、小浜居宅支援事業所
- 6. 低所得者福祉対策の推進
- (1) 福祉資金貸付事業
- (2) 生活福祉資金貸付事務
  - ·総合支援資金(生活支援費、住宅入居費、 一時生活再建費)
  - ·福祉資金(福祉費)
  - ·教育支援費(教育支援費、修学支度費)
- (3) 不動産担保型生活資金貸付事務
- (4) 臨時特例つなぎ資金貸付事務
- (5) 高齢者·障害者住宅整備資金貸付事務
- 7. その他の事業
- (1) 共同募金事業(赤い羽根共同募金、 歳末たすけあい募金)への協力
- P
- (2) 市奉賛会、日赤、市老連、及び市ボラ連の事務局設置
- (3) 「雲仙市地域福祉計画」及び「雲仙市地域福祉活動計画」の協働策定
- (4) 福祉団体等との連携及び事務協力
- (5) ノーマイカーデーの推進

- 3. 受託事業の推進
- (1) 地域支援事業の受託
  - ・ふれあいいきいきサロン事業、ミニデイ サービス事業、食の自立支援事業
- (2) 指定管理施設の管理受託
  - ・瑞穂ヘルシー会館、吾妻老人憩の家、千 々石老人福祉センター橘荘、木場保育所、 木場ふれあいセンター、下峰児童館、小 浜老人福祉センター
- 4. 介護保険事業の推進
- (1) 居宅介護支援事業の実施
  - ・国見ケアプランセンター、 ンセンター ンセンター
- (2) 通所介護事業の実施
  - ・国見デイサービスセンター、瑞穂デイサービスセンター、愛野デイサービスセンター、小 ター、千々石デイサービスセンター、小 浜デイサービスセンター



- (3) 訪問介護事業の実施
  - ・瑞穂ホームヘルプサービスセンター(国見、 吾妻サテライト)、小浜ホームヘルプサー ビスセンター(愛野、千々石サテライト)



# 平成 22 年度雲仙市社会福祉協議会収支予算

# 支出の部

0/

# 収入の部

雲仙市社会福祉協議会の 会費と寄附金は、約6割が各 事務所で、そして約4割が本 部事務所で地域福祉のため に使われるだよ!

知ってた?

地域福祉の事業やこの広報誌だって、会費と寄附金が使われてるんだよ~!

人件費支出: 513,765,000 円 (役員報酬、職員俸給、職員諸 手当、非常勤職員給与、退職一 時金、法定福利費)

事務費支出: 31,934,000 円 (福利厚生費、旅費交通費、研修費、消耗品費、器具什器費、 印刷製本費、会議費、広報費、 業務委託費、手数料、損害保険料、賃借料、租税公課、涉外費、 諸会費、雑費)

事業費支出: 142,639,000 円 (ボランティアフェスティバル、ふれあい学 習推進事業、小地域福祉推進事 業、高齢者福祉スポーツ大会、 高齢者給食事業等、各種業務委 託費他)

貸付事業等支出

:2,000,000 円

返還金支出 246,000 円 共同募金配分金事業支出

: 7,716,000 円

(高齢者ふれあい給食事業、高齢者生きがいづくり事業、高齢者スポーツ事業、要援護高齢者等安否確認事業、ボランティアキャンプ、新入学児童黄色い帽子配布事業、学校等図書配布事業他)

助成金支出:4,490,000 円 経理区分間繰入金支出

:125,450,000 円

固定資産取得支出及び繰入支出

: 5,396,000 円

積立預金積立支出

: 9,868,000 円

その他の支出

13,573,000 円

予備費: 500,000 円 当期末支払資金残高 : 12,357,000 円



(一般寄附、香典返し寄附)

経常経費補助金収入

: 103,273,000 円

(社会福祉協議会運営費、シルバー人材事業、特別保育事業、 その他の経常経費補助金)

助成金収入:663,000 円 受託金収入:75,228,000 円 (地域支援事業、指定管理施設、 シルバー作業、県社協受託金) 東楽収入:24,529,000 円

事業収入:31,528,000円(参加負担金、各種利用料等)

貸付事業等収入: 2,000,000 円 (福祉資金償還金)

共同募金配分金収入

- **6,133,000 円** -般募金配分金、歳末たすけ

あい配分金)

介護保険収入: 338,003,000 円 (介護報酬、介護予防報酬、介 護利用者負担金、介護予防利用 者負担金、居宅介護支援介護料、 介護予防支援介護料、利用者等

们用科寺*)* 白寺寺蜂宛

自立支援費収入:5,119,000 円 (障害者自立支援介護給付費、

利用者負担金)

補助事業等収入: 244,000 円 運営費収入: 16,841,000 円

(保育園運営費)

私的契約利用料収入

: 1,254,000 円

**雑収入: 2,925,000 円** (退職共済預け金差益等)

受取利息配当金収入

:285,000 円

経理区分間繰入金収入

:125,450,000 円

積立預金取崩収入

:11,318,000 円

その他の収入

36,303,000円

前期末支払資金残高

:100,639,000 円

# ボランティアさんいらっしゃ~い!



渡 邉 いづみ さん 図書ボランティア プーさんの会 (雲仙市小浜地区)

◆ボランティア活動を始めた キッカケはなんですか

子ども達に良い本に親しんで心豊かに育ってほしい…という思いから、 平成10年9月に18名の仲間とともに スタートしました。 子ども達が本に親しむようになる ための第一歩として、学校の図書室 に足を運びたくなるような夢のある 空間へと改装する必要を感じ、工夫 を凝らしながら作業に励みました。

新しく生まれ変わった図書室で、 絵本の読み聞かせを始めて10数年、 今に至っています。

◆現在どのようなボランティア活動 をされているのですか。

現在は小浜小学校や近隣の小学校で、朝自習の時間を利用して全学年に読み聞かせの活動を続けています。又、小浜小学校では、年に一度、授業の一環として図書室祭りを行っています。本に興味を持ってもらうために、ブックトークという技法を中心に取り組んでいますが、子ども達の活き活きとした表情や、終わった後に本に駆け寄る姿が嬉しく、

このように子ども達に思いを伝える場が与えられていることを感謝するばかりです。

地域の図書ボランティアの方達の 質の向上を図るため年に一度専門家 を招いて講座・講演会を開催してい ます。

◆<u>これからボランティア活動を始めてみようとお考えの方に一言お願</u>いします。

まずは一歩を踏み出すこと。そして細々とでも続けていくこと。経験を重ねていく中で学ぶことも多く磨かれていくと思います。無理なく楽しくやっていくことが長続きの秘訣でしょう。





# NAGASAKI

# 13

# VOLUNTEER

できることからはじめよう⑩

# 傾聴ボランティア

傾聴ボランティアとは、一人ひとりの心の痛みや悩みを「聴く」ことで、心のケアに役立つことができればとの思いから始まったボランティアです。病院や福祉施設などで、患者さんやお年寄り障がいを持つ人々の気持ちに沿ってひたすら話を聞き、共感し、関心を示すことを見指してすすめられています。

傾聴ボランティアを行うには特別な資格等は必要ありません。 単に話を聞くだけではありませんが、相手の話を否定することなく、きちんと受け止め、一緒に楽しくおしゃべりをすることです。「アドバイス」や「診療」等は必要ありませんが、精神的 な健康の維持・回復を援助する 活動であるといえます。しか。 難しいことではありません。 聴ボランティアはその人の心心 問題、心の悩みを解決するしい はありません。誰かに聞いて はありと思っておられる方の話、 心の声を心を込めて聞くこ。 傾聴ボランティアなのです。



県内においては、話し相手ボランティや電話相談ボランティや電話相談ボランティアが行われている地域もあります。電話相談ボランティアは、深い悩み、苦しみ、不安を抱えながら一人で誰に相談もできずに絶望し、生きる気力を失いかけている方に、より良い話し相手となり、共に考え、共感し、

勇気を取り戻して自立できるように、良き隣人として心の支えになるように以下のように活動をされています。

機関・団体名 社会福祉法人長崎いのちの電話 電話相談番号 095-842-4343 9:00~22:00 ホームページ http://www.geocities.jp/ww mky672/



# **第數址相談開催日程**

『弁護士相談』では、相続・離婚・金銭トラブルなど生活上の法律問題について、弁護士 が「無料」で相談に応じます。皆様の秘密は守られます。どんなことでも気軽に相談下さい。

開催日	開催場所	相談員
5月 6日 (木)	小浜老人福祉センター	森本精一先生
5月19日(水)	吾妻就業改善センター	小林清隆先生
5月27日(木)	南串山保健福祉センター	湯川優子先生
6月 9日(水)	愛野保健福祉センター	小林清隆先生
6月16日(水)	国見町総合福祉センター	小林清隆先生
6月24日(木)	千々石老人福祉センター	湯川優子先生
7月 7日 (水)	瑞穂ヘルシー会館	小林清隆先生
7月15日(木)	小浜老人福祉センター	森本精一先生
7月28日(水)	吾妻就業改善センター	小林清隆先生

開催時間  $13:30 \sim 17:00$ 

## ~弁護士相談に関する注意事項~

- 相談が混み合ってきますの で、**少しでも早めに遅くと** も相談日の2日前までに、 本部事務所 (36-3766) まで必ず電話で相談の予約 をして、ご来所下さい。 ご予約の際に、氏名・連絡 先・簡単な内容・相手方な どをお聞きします。
- 2. 相談は、1件(1組)30分以 内とし、1日に7件(7組)ま でとなります。
- 3. 都合により相談員が変更に なる場合があります。

### ~弁護士の先生の紹介~

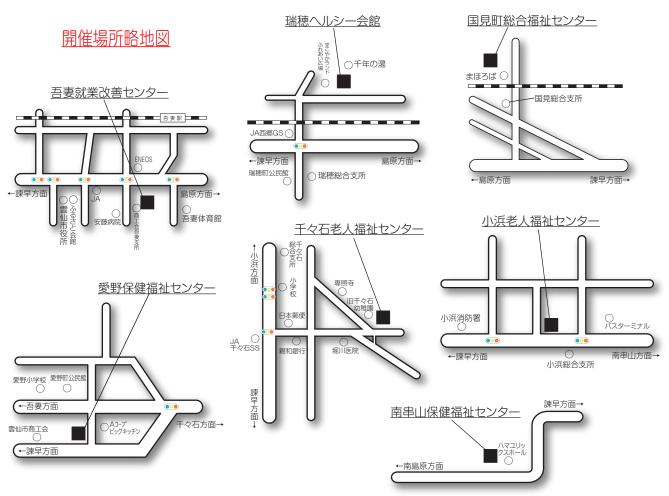
- 小林清隆先生 『幸町法律事務所』 諫早市幸町7番27号アスカビル2F
- ◎ 森本精一先生・湯川優子先生 『森本精一法律事務所』 諫早市高城町5番10号諫早商工会館4階

\*この相談事業は、会費及び寄附金を財源に行っています。

## 心配ごと相談のご案内

雲仙市社会福祉協議会各事務所では、心配 ごと相談も受け付けております。

市民の皆様の暮らしや福祉・人権・家族・ 教育・住宅など、誰でも日常生活の中で抱え ている心配ごとを、あなたと一緒になって考 え、解決するための方法を模索します。 秘密は必ず守られます。



祉は、 各様 に活用に 事か させて 各町 頂きませた ਰ け る附福金

四月十日受

冨奥西林山 寄 永野光田本石附 洋務見 茂眞力 ズ洋  $\exists$ 返 様様様様様 含

下平下飯下 狩和山窑岳 頭

香 故平故本<sup>瑞</sup>故寺故林故本故松故亀故**大**故渡故加員 典 平田本田事の世界田本田松本亀川大保渡邊加藤等した。 

<sub>様</sub>様様様様様様様様様様様様様 今出 小ケ 亭 馬場 Ш 西 東

自真自真<sup>部自</sup>久自須由

<sub>様</sub>様様様

有明

扪

山沢

船津中 岩 第 第 ヤ 三<sub>繁 安</sub>ズ<sub>隆</sub>ス 進子進郎光光雄ヱ盛子 <sub>様</sub>様様様様様様様様

故出故出故宮故西故塚<sup>愛</sup>故内故平故福故岩故福故中故野故宮故三壽故力故池故宮故山故荒 實 良**則**誠**ヤ**好 ミ 夫 <sub>様</sub>様様様様様様様様様様様様様様様様様 <sub>様</sub>様様様様様様様様 吹の 阿母崎 船津 萩の 古庄 永中 萩の 有明 河 大川 大川 室 內

故小故寺故田故山故松故堀故林故藤故城故背故田故山故松故小故森故木故林产故山故松 小林寺井田中山本松尾堀川林田藤本城井背川田中山下松田小林森田太戸林田皇松本松本 富八恭 田武務尾尚本 ——豊豊隆士ナ 政**茂** 恵**義**治 幸**夫**工郎光 千々石町 瀬々 上町 森馬 上山 森馬 ф 河 吾妻 西 金 本 内 町 右田 Ф 和 組

申の祈 ま同 す意なしごり をお上厚い逝 をお、げた をお、げたま 故宮事 い個まにしさ 宮崎正 た人すがまた方情。しすた いま-チョーガー の報 まと方 上げ しと々 み保 し寄 様 て心よ、のご冥 掲護 たので、対別におい ま 様船 載法 す して基 ょ より感覚を 津 おづ き () 謝族お

故中故酒故渡南故安故柴故宮故井故伊故中洪 中村酒井渡部山安原柴田富場井上伊藤中村新 井 節 事為 常 出 呂 **司**井 上 伊 滕 中 **村** 務 タ フ **義**務 **洋 昭 ア 孝 定 元** 力 雄 所 マ **敏** ジ **ロ** ー \_ 々 キ タ な - 久 キ タ 敏 ズ**志** 男**子**子春ョ**彦**工**三**雄治ョ郎 ⋚明 <sub>様</sub>様様様様様様様様様様 <sub>様</sub>様様様様様 鬼池 羽毛合 上 松 瘷

正

故宮

宮崎正

ジ道

Í 横

船

様

# 安心介護 応援コーナー!

# 日常生活のお世話 ~便秘のときのお世話

お年寄りは腸の働きが鈍くなる うえ、腹筋も衰えて十分にいきめ ず、さらに運動不足などで、便秘 になりがちです。

●お世話のポイント 一般に三日ぐらい便通がないこと を便秘といいます。老化による腸の ぜん動運動や排便反射の低下、運動 不足などの理由でお年寄りは便秘に なりがちです。そのほか、食事の量 や質、内容の問題、むし歯や歯槽膿漏、 精神的なストレスでも便秘になりま す。便秘が怖いのは、脳卒中後や心 臓病の人は、いきみで発作を起こし かねませんし、食欲不振、硬い便に よる痔やそれに伴う出血で貧血を引 き起こすこともあるからです。まれ に、便秘だと思っていたら腸閉塞だっ たということもあります。

日頃から排便を促しやすい習慣や 状況を作り、バランスのよい食事や 運動を心がけましょう。

①決まった時間にトイレに座る習慣 をつけます。寝たきりの人でも、

できるだけ座位にした方が便が出 やすくなります。

②便意をがまんしない。お世話をす る人への遠慮から、我慢しがちな ので気をつけましょう。

③朝起き抜けに水や牛乳、お茶など を飲んで腸を刺激します。

- ④食事はきちんととります。食事量が少ないと便が出にくくなるので、 寝たきりで運動量が少なくても、 必要最低限の量はとります。水分 も十分に。脂肪や砂糖は便を軟ら かくします。
- ●便秘解消によい食品

・繊維の多い食品

豆 豆製品 ひじき バナナ さつまいも ほうれん草

・脂肪を含む食品

チーズ 牛乳 バター 卵 植物性油 鶏肉 ピーナッツ がんもどき 油揚げ

・その他 海草 りんご ヨーグルト

#### ●排便を促す方法

- ・尾てい骨をちょっと押さえます。
- ・肛門を刺激します。シャワー トイレのシャワーを肛門にあ てたり、ちり紙などで肛門を ちょっと押さえるだけでも効 果があります。

- ・おなかをふくらませたり、ヘ こませたりするだけでも、腸 のぜん動運動を促します。
- ※ガスがたまったとき ガスがたまって苦しいときは、 おなかをマッサージしたり、お なかや腰部を温めます。便秘な ら便を出す方法を試みます。そ れでもダメなら、医師に相談を。

●便秘解消によい運動

体を動かさないと、腸の働きも鈍 くなります。散歩やちょっとした運 動でも効果はありますので、毎日少 しでも体を動かしましょう。

- ・歩ける人ならまず散歩を。
- 上体をねじったり、旋回させる 運動をします。
- ・腹式呼吸を。息を吸うときにお なかをふくらませ、吐くときに へこませます。
- ・仰向けに寝て腰を持ち上げます。
- ・肛門を意識して締めて、肛門括 約筋を強めます。
- ・お世話する人が、おなかを「の」 の字を書くようにマッサージを します。
- ・うつぶせにして腰背部をマッサー ジします。
- 自分でおなかをもみます。
- ・おなかや腰背部を温めます。腸 の働きが活発になります。

# みらいばあちゃんの

## 家具選びは雨の日にの巻

家具ば買いに行こか!て思い立つとは対外晴れ の日やったりするやろ?ばってんそいはちょっと 待たんね!「家具選びは雨の日に限る」こいは家 具屋さんの鉄則げな。

家具ていうとはほとんどが木で出来とるよね? 木ていうもんは湿気でしなったり、木目のねじれ たりするけん扉や引き出しの開きにくうなること のあるとげな。晴れの日に出かけると、こいに は気がつかんで買うてしまう…ということに 00 なっとばい! ジューンブライドも近かし、 雨ば利用して良か家具ば見つけんばよ!

#### ○日本赤十字社社資募集のお願い

本年度も5月1日より31日までの1ヶ月間、 日本赤十字社社資募集月間が始まります。皆様の ご協力をお願いいたします。

#### 440円/1世帯

日本赤十字社長崎県支部雲仙市地区

◎長崎県戦没者慰霊奉賛会奉賛金納入のお願い

雲仙市戦没者慰霊奉賛会では、奉賛金の勧募を 行います。奉賛金は、英霊に対する感謝の誠を捧 げるべく、慰霊行事に使われます。趣旨等をご賢 察頂き、ご協力を賜りますようよろしくお願い申 し上げます。 60円/1世帯

# Cafe)! 編集後記

みんなを応援 頑張ってください。

能

ても打てなくなる時期があるかもしれません。ましてやそれが夏の甲子園予選の直前だったりするとあせってしまいますよね。そんな時自分に力を与えてくれるもの、信じれるものは、流してきた汗と涙の量と、掌にできたマメだけかもしれませんね。しかし誰かが背中をポンと押してくれたら抜け出せるような気もするんですよね…不思議なものです。 みですね。 めですね。自分を信じて、仲間を信じて見を戦うシーズンがやってきます。楽し :

## 日本赤十字社長崎県支部雲仙市地区より

⇒ハイチ地震 救援金募集 (報告)

平成 22年1月13日にカリブ海地域のハイチで発生し た大地震について、救援金のご協力をお願いしましたと ころ、次のとおり救援金が寄せられました。

救援金募集結果:19,842円(雲仙市社会福祉協議会各事務所設置) 寄せられました救援金につきましては、日本赤十字社長 崎県支部へ送金いたしました。ご協力ありがとうござい ました。

#### 編集発行 社会福祉法人

# 雲仙市社会福祉協議会

第37号

〒854-0302 雲仙市愛野町乙1736番地3 TEL 0957-36-3766 FAX 0957-36-3768 http://unzenshakyo.net E-mail main@unzenshakyo.net

#### 平成22年5月1日発行

国見事務所 TEL 0957-78-0596 瑞穂事務所 TEL 0957-77-3670 吾妻事務所 TEL 0957-38-3511 愛野事務所 TEL 0957-36-0071

千々石事務所 TEL 0957-37-2755 小浜事務所 TEL 0957-75-0621 南串山事務所 TEL 0957-88-2143



