



社会福祉法人
雲仙市社会福祉協議会

にじ

平成23年9月1日発行

第45号

- 平成23年度雲仙市高齢者福祉スポーツ大会
- トピックス
- 南串山町ボランティア体験教室
- 子育て支援学童サマースクールin瑞穂
- 雲仙市社会福祉協議会いろはのい
- 弁護士、心配ごと相談
- 善意のご寄附
- 赤い羽根共同募金のお知らせ
レンタカー事業紹介、編集後記等

そ
う
め
ん
き
い
つ
ぱ
い
食
べ
ま
し
た。



8/1～8/3
「子育て支援サマースクール」
in 瑞穂事務所

雲仙市高齢者福祉スポーツ大会

平成23年6月29日(水)、雲仙市吾妻体育館において、雲仙市内の高齢者が軽スポーツを通じて健康の保持・増進を図り、地域間の交流を促進することにより生きがいのある長寿社会づくりを目的として、平成23年度雲仙市高齢者福祉スポーツ大会を開催しました。

雲仙市内各町より総勢約400名が集まり各種目で汗を流しました。

今年度の大会から「少年時代（スリップパ飛ばし、紙飛行機飛ばし）」及「リング追分（リングの皮むき競争）」の新種目を追加し、軽スポーツだけではなく、スポーツが苦手な方も参加できる大会となるよう工夫しました。また、全ての競技終了後には、「みんなが主役！飴・餅まき」を行い、笑顔いっぱいの1日となりました。

ご協力いただきました各関係機関の皆様には紙面にてではございますが、お礼を申し上げさせて頂きます。ありがとうございました。





【菓子食い競争】
竿にぶら下げたお菓子を、手を使わずに口で取ってゴールします。



【おたま競争】
おたまに乗せたピンポン玉を落とさないように走ります。



【淡い青春】
男女でペアになり、ボールをホッペとホッペで挟んで走ります。



【玉入れ】
運動会の定番です。
今年も南串山チームの圧勝で幕を閉じました。

楽しい一日となりました

【輪くぐり】
10人が手をつなぎ
1列に並び、輪を通していきます。



【運がよければ】
箱の中からボールを1つ選び、そのボールの色の旗を回って帰ってきます。



【ボール送り】
頭の上、股の下の順にボールを後ろに送ります。
本会会長も選手として出場！



- ① 玉運び
- ② 輪くぐり
- ③ 運がよければ
- ④ ボール送り
- ⑤ 菓子食い競争
- ⑥ 淡い青春
- ⑦ 少年時代
- ⑧ リンゴ追分
- ⑨ おたま競争
- ⑩ 玉入れ
- ⑪ 飴・餅まき
- ☆ みんなが主役

平成23年度 雲仙市高齢者
福祉スポーツ大会競技種目

TOPIC

とひっくす

下峰兒童館・木場保育所 合同親子旅行

7月12日(火)、下峰児童館・木場保育所合同で、年に一度の親子旅行として、佐賀県嬉野市にあるメルヘン村に行きました。

私は好天に恵まれ、みんな楽しみにしていた遊具で遊んだ後はプールに入り、たくさんの水しぶきをあげて大喜びでした。

ました。



下峰兒童館



木場保育所



この1打で…

7月13日(水)、休暇村雲仙（諏訪の池）のグラウンドゴルフ場において、高齢者グラウンドゴルフ大会を開催しました。

南串山町内の21チーム、総勢129名の参加があり、高齢者の健康の維持や増進並びに相互の親睦を目的として行ないました。

心地よい涼しげな天候に恵まれ、日頃から練習をされている方や初心者の方などで編成されたチーム対抗戦として、「ナイスショット」と仲間に声を掛け合いながら、優勝を目指して、プレーに気合が入っていました。

木目込み玉作りの説明を受けながら実際に作成してみました。受講者の方々は、お互いの出来栄えを楽しみながら学びました。

素敵な
木目込玉が
できました



木目込み玉作り

7月29日(金) & 正しいお風呂の入り方講座
国民宿舎望洋荘（小浜町）で、
今年度第一回目の愛野町高齢者福祉大学を開催

愛野町高齢者福祉大学

雲仙市社協だより
「にじ」 第45号

国際理解 ワークキャンプ

5つの国と地域から参加したNICEのメンバー9名とで交流を行う国際ワークキャンプの一環として、8月3日(水)から5日(金)にかけて、ボランティア少年少女探偵団及び国見高校の学生と一緒に、外国の歴史、ボランティア活動、学校生活、家庭生活、遊び等への理解を深めることを目的として、二泊三日の日程で国際理解ワークキャンプを実施しました。

楽しく
国際交流が
できたよ！



南串山町ボランティア体験教室

8月9日(火)から10日(水)にかけて、環境問題への取り組みを考え、自分たちにできるボランティア活動を見つけだすことを目的として、ボランティア体験教室を実施しました。

南串山町内の小学生16名が参加し、国立諫早青少年自然の家（諫早市）において、さまざまな自然体験等を行いました。

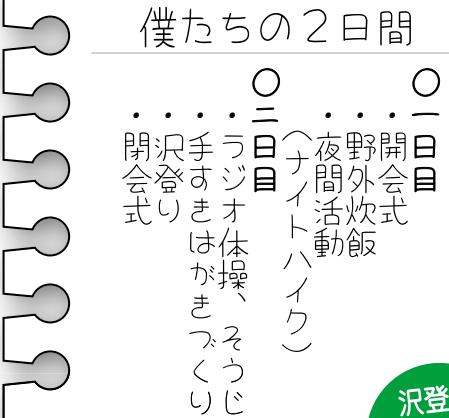
女子2人
女のパワー
魅せました



初めて
パエリア
作ったよ

ナタを
使うのも
初めて！

僕たちの2日間



○野外炊飯

自然の中で炊飯することの楽しさを味わいながら、仲間との親睦をはかりました。

○ナイトハイク

森にすむ生き物たちが発するメッセージを全身で受け止めました。

○手書きはがきづくり

使用済牛乳パックから新たに紙（はがき）を作りました。

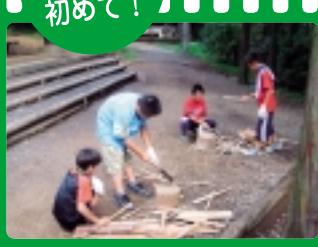
○沢登り

自然の家周辺を流れる川を上流に向かって探索しました。冒険心をかきたてられ、清流の爽快感やゴールした達成感とともに、助け合いや協力し合う心を養いました。



たっぷり
自然の中で
遊んだよ

牛乳パック
リサイクルで
はがき作り



協力して
みんなの力で
沢登り

子育て支援学童サマースクール

E夏体験! ~みんなで楽しもう!~



海でも
いっぱい
遊んだよ



E夏
宿題タイム!
終った?



ませでしけいすかまう
えんつろまつあしみ
ませかししゃちたか
あしいいっかよや。そ
たがかた。にんすたび
つにとおみと。のを
かをすもつ みし



ぱそまたしんき
いうたひたは
ためしす。がう
たべんた
まきい
しいで
た。



かがんこねらみりす
きよすないつんきと
す。すまとぶはしらう
す。たこしきやいま
のかたつぶいしづ
しつ。くれすたひ
かたみつすと。く
は

2011
夏
思い出



夏休み期間中における児童の家庭生活援助と保護者の子育て負担の軽減と、児童に遊びや体験、協働生活を通じて様々な学びの場を提供して、自主性や主体性を養うこと目的に開催しました。

約30名の児童が参加し、ビーズストラップ作りやそうめん流し、そして最も大切な3日間の集団生活を体験しました。

そうめん流しでは、スタッフで作り上げた昔ながらの竹を割って並べたそうめん流しに、子ども達も大興奮し、お腹一杯になるまで食べていました。

今年の夏が「いい夏」として子どもたちの思い出に残ってくれれば幸いです。

8月1日（月）から3日（水）にかけて、瑞穂事務所において、小学校1年生から3年生を対象に子育て支援学童サマースクールを開催しました。

夏休み期間中における児童の家庭生活援助と保護者の子育て負担の軽減と、児童に遊びや体験、協働生活を通じて様々な学びの場を提供して、自主性や主体性を養うこと目的に開催しました。

そうめん
まだ
来んと~?



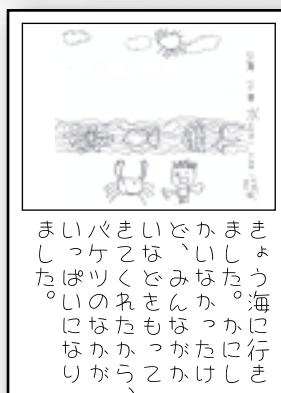
僕たちの3日間

○	○	○
・	・	・
三	二	一
日	日	日
自	別	オ
宿	話	リ
題	し	ン
う	合	テ
ジ	い	シ
ラ	う	ヨ
う	い	ン
な	タ	ョ
海	イ	ン
う	イ	ン
う	イ	ン
か	エ	シ
の	ル	ヨ
ジ	テ	ン
オ	ム	シ
体	ー	ヨ
操	ー	ン
き	ー	ン
生	ー	ン
き	ー	ン
物	ー	ン
を	ー	ン
さ	ー	ン
が	ー	ン
そ	ー	ン
う	ー	ン
ま	ー	ン
と	ー	ン
め	ー	ン

僕たちの夏は
世界一暑い!

西郷小学校
1年
松坂 美空
さん

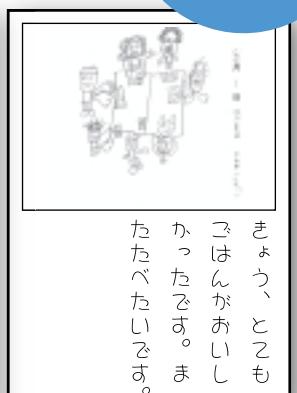
大正小学校
3年
松本 康明
くん



まいばきいどか
まきよ
きょう
しつけこな
いした。
たばつくどみな
かよ
いのれをんか
んは
たに
なが
かか
かかけ
りがら
こかけ



きょう
こね
んは
が
し
ま
した。
あに
ま
き
た
べ
られ
こよ
か
つ
た
です。



きょう
こね
が
ほん
が
あ
い
し
か
つ
た
です。
ま
た
べ
たい
です。

ご活用ください!

弁護士相談開催日程

『弁護士相談』では、相続・離婚・金銭トラブルなど生活上の法律問題について、弁護士が「無料」で相談に応じます。皆様の秘密は守られます。どんなことでも気軽に相談下さい。

開催日	開催場所	相談員
9月1日(木)	千々石老人福祉センター	森本精一 先生
9月14日(水)	瑞穂ヘルシー会館	小林清隆 先生
9月22日(木)	小浜老人福祉センター	山下雄一 先生
10月5日(水)	吾妻就業改善センター	小林清隆 先生
10月13日(木)	南串山保健福祉センター	湯川優子 先生
10月26日(水)	愛野保健福祉センター	小林清隆 先生
11月9日(水)	国見総合福祉センター	小林清隆 先生
11月24日(木)	小浜老人福祉センター	森本精一 先生

開催時間 13:30～17:00

～弁護士相談に関する注意事項～

- 相談が混み合ってきますので、少しでも早くとも相談日の2日前までに、本部事務所(36-3766)まで必ず電話で相談の予約をして、ご来所下さい。ご予約の際に、氏名・連絡先・簡単な内容・相手方などをお聞きします。
- 相談は、1件(1組)30分以内とし、1日に7件(7組)までとなります。
- 都合により相談員が変更になる場合があります。

～弁護士の先生の紹介～

◎ 小林 清隆 先生

『幸町法律事務所』

諫早市幸町7番27号アスカビル2F

◎ 森本 精一 先生・湯川 優子 先生・山下 雄一先生

『森本精一法律事務所』

諫早市高城町5番10号 諫早商工会館4階

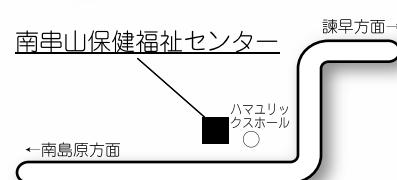
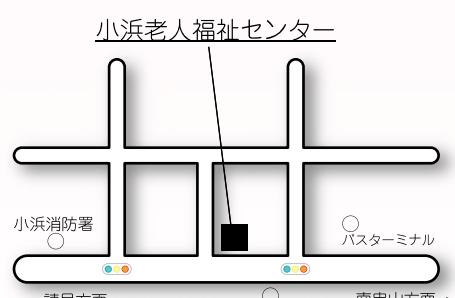
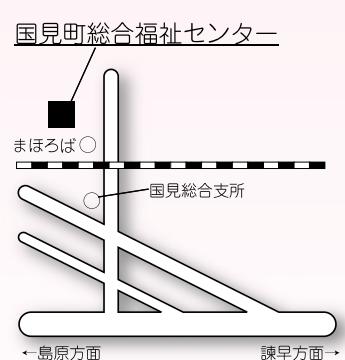
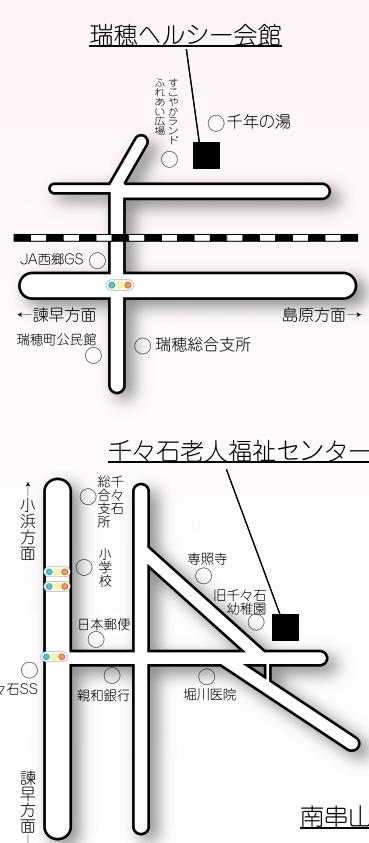
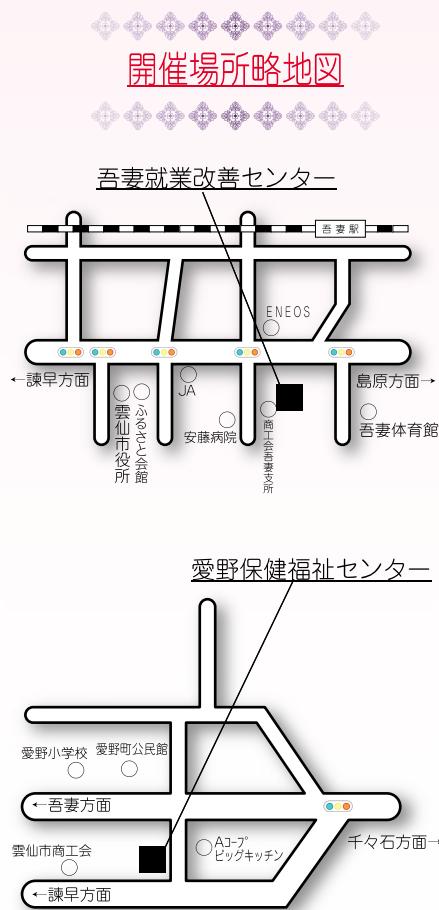
心配ごと相談のご案内

雲仙市社会福祉協議会各事務所では、心配ごと相談も受け付けております。

市民の皆様の暮らしや福祉・人権・家族・教育・住宅など、誰でも日常生活の中で抱えている心配ごとを、あなたと一緒にになって考え、解決するための方法を模索します。

秘密は必ず守られます。

*この相談事業は、会費及び寄附金を財源に行ってています。



善意の御寄附

平成二十三年六月十一日
八月十日受付

皆様から寄せられました寄附金は、各事務所（各町）における福祉事業に活用させて頂きます。

○ 濱荒長鬼小中
△ 崎木濱塚川村
△ 松満尚青佐恵
△ 伝吉幸枝子子
△ 様様様様様様
○ 塩大寺神平野
△ 屋迫元下和取



“レンタカー”ご利用ください。

平成23年6月20日から、地域福祉の向上に役立てていただくために、雲仙市社会福祉協議会において使用していた車両を利用し、レンタカー事業を開始しました。

すでにご利用いただいた皆様からは大変ご好評を得ております。ご家族での外出など、いろんな用途にご利用いただけると思いますので、お気軽に問い合わせください。

【貸出車両】

- A-1 普通ワゴン車 定員8名
A-2 リフト付ワゴン車 定員8名
（うち車いす2台）

※料金等、利用に係る詳しいお問い合わせは、
雲仙市社協本部事務所（36-3766）まで。

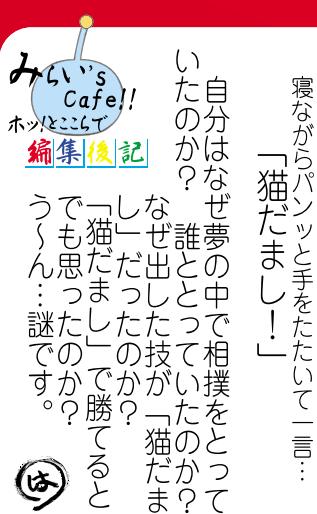


普通ワゴン車



リフト付ワゴン車

雲仙市社会福祉協議会広報誌「にじ」は おかげさまで45号！



【寝言】寝言ねごと一般的に夢を見ているレム睡眠の際に発せられると考えられており、当人が見ていた夢の内容に影響される傾向が強い。当人に明確な意識が無いものため、その内容はとりとめが無いものも多い。

みらいばあちゃんの知恵袋

応接ヤットの上座って… の巻

和室の時は床の間前、若しくは入口から遠い場所とか、洋間では暖炉の前とかが上座って言わるったいね。同じごと、応接セットにも上座のあつとバイ！

よう長椅子の置いてあるばってんか、長椅子はどがん体形の人も、どがん服装の人もゆっくいくつろがるっごてなっとっさ。だっけん、基本的にいちばんリラックスできる長椅子が上座って言われるとよ。全てに当てはまるわけじゃなかばってん、覚えとけばお客様に対しても失礼のなかごでくっかもしれんね。

ところで、孫のみらいくんは災害派遣で社協の人と一緒に福島県に行ってボランティアばしてきたって。1日でも早よ復興してくれればよかね！



編集発行 社会福祉法人

編集発行 雲仙市社会福祉協議会

〒854-0302 雲仙市愛野町乙1736番地3
TEL 0957-36-3766 FAX 0957-36-3768
<http://unzenshakyo.net>
E-mail main@unzenshakyo.net

平成23年9月1日登行

国見事務所 TEL 0957-78-0596 千々石事務所 TEL 0957-37-2755
瑞穂事務所 TEL 0957-77-3670 小浜事務所 TEL 0957-75-0621
吾妻事務所 TEL 0957-38-3511 南串山事務所 TEL 0957-88-2143
愛野事務所 TEL 0957-36-0071



この広報誌「にじ」は、揮発性有機化合物を含まないノンVOC植物性インキを使用しています。また、印刷はISO14001認証取得工場で行っています。