

1

活動紹介

1-1	認知症カフェ（オレンジカフェ）	05
1-2	視覚障害者生活訓練事業	06
1-3	手話通訳者設置事業	07
1-4	乗合送迎サービス「チョイソコうんぜん」	08
1-5	地域の居場所づくり	09
1-6	認知症サポーター養成講座	10
1-7	日常生活自立支援事業	11
1-8	法人後見事業	12
1-9	ふれあい・いきいきサロン	13
1-10	貯筋教室	15
1-11	転倒予防教室「転ばんごとがんばらんば体操教室」	16
1-12	ぴあ サポート うんぜん	18
1-13	雲仙市『パパママひろば』	19



1-1 オレンジカフェ（認知症カフェ）



活動目的・内容

認知症の人とその家族が気軽に立ち寄ることができるカフェを開催する。

認知症の人とその家族だけでなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話をし、相談をし合いながら、交流を深めることを目的とする。

対象

雲仙市民（認知症の方とその家族等）

特徴

外出機会の少ない認知症の方に対してひとつの居場所となっています。また、病院や施設に通うよりも気軽に参加できることから、認知症の方の家族も少しの間でも息抜きとなっている。

介護家族同士の悩みを吐き出すことのできるばとなっている。

開催場所等

場所	日程	時間
国見町総合福祉センター	毎月第1・3水曜日	14:00～16:00

※ 飲み物代等として、1回につき1人200円を頂いています。

お問合せ

社会福祉法人雲仙市社会福祉協議会 本部 事業企画課
電話 0957-37-2855 F A X 0957-37-2564

1-2 視覚障害者生活訓練事業



活動目的・内容

視覚に障がいのある方の社会参加を支援するために、①点字訓練、②白杖を使用した歩行訓練、③交流会等を行います。

対象

市内に住所があり、視覚障害の身体障害者手帳の交付を受けている人。
(島原市・南島原市からの参加も可能。)

特徴

毎月3回実施。(参加費無料、送迎有)
点字講師を招聘し、点字の触読訓練を実施しています。また、ボランティアと協働して実施し、参加者の交流会も行っています。
年に2回程度、視察研修を行っています。
視覚に障がいがある方への理解を深めることを目的に、手引き講習会を行っています。

開催時間・開催場所等

場所	日程	時間
愛野保健福祉センター	原則毎月第1・2・3水曜	10:00～14:00

- ※ 会場の都合により、愛野保健福祉センターから変更になることがあります。
- ※ 参加される方の送迎を行っておりますので、送迎の都合で時間が前後します。
- ※ 年に2回程度、視察研修を行っています。
- ※ 参加費は無料ですが、お昼ご飯（お弁当）を頼まれる場合は、実費を頂いています。
(お弁当を持参することもできます。)
- ※ 学校が行う福祉教育や人権集会等に参加することもあります。

お問合せ

雲仙市役所 健康福祉部 福祉課
電話 0957-36-2500 F A X 0957-36-8900
社会福祉法人雲仙市社会福祉協議会 本部
電話 0957-37-2855 F A X 0957-37-2564

1-3 手話通訳者設置事業



活動目的・内容

雲仙市意思疎通支援事業実施要綱に基づき、手話通訳者を雲仙市福祉事務所に設置し、聴覚に障がいがある方が希望する場所に派遣し手話通訳を行うとともに、窓口での対応及び家庭訪問による相談業務等を行う。

対象

雲仙市内に住所がある聴覚に障がいのある方。

特徴

雲仙市福祉事務所に手話通訳者を2名設置し、通院や買い物等時に手話通訳を必要とする際に手話通訳者を派遣する。また、聴覚に障がいがある方の日常生活における相談に対応する。

手話の普及と聴覚障がいに対する理解の促進のため、学校や一般の方への手話出前講座を行う。

※学校等で行う出前講座の際には、ろうあ者^(注)本人に参加いただき、生の声を伝えます。

(注) 一般的にろうあ者とは、聴力損失が大きく、幼児期以前に失聴した人のことをろうあ者と言っています。視覚的な手段（口話や手話など）を使用してコミュニケーションをします。全く声を出せない人もいれば、声で話すことができる人もいます。手話を第一言語にする人もいれば、そうでない人もいます。教育歴、生育歴によって読み書きが不十分な人もいれば、優れている人もいます。

お問合せ

雲仙市役所 健康福祉部 福祉課
電話 0957-36-2500 F A X 0957-36-8900
社会福祉法人雲仙市社会福祉協議会 本部
電話 0957-37-2855 F A X 0957-37-2564

1-4 乗合送迎サービス「チョイソコうんぜん」



活動目的・内容

雲仙市における実状を踏まえた総合的かつ持続的な地域交通の確保のため、雲仙市全域で乗合送迎サービス「チョイソコうんぜん」を運行開始しました。皆様が歩いて行け身近な公民館やゴミステーションを停留所として送迎するサービスです。

ご利用料金

運賃 200 円 /1 乗車 (税込)
 ※乗り換えた場合は、有料 (200 円 /1 乗車)
 ※エリア 1 (国見町・瑞穂町)、エリア 2 (吾妻町・愛野町)、エリア 3 (千々石町・小浜町一部)、エリア 4 (小浜町一部・南串山町) のエリアを跨ぐ際は別途運賃が必要。
 ※乗換地点が設定されており、エリアを跨ぐ乗換は乗換地点で可能です。

対象

①②③の条件全てを満たす方のみ会員登録できるものとします。

- ①雲仙市にお住まいの方
 ※小学生または中学生の方の会員登録には保護者の同意が必要。
- ②ご自分で、または保護者もしくは介助者の補助により、チョイソコセンターへの連絡ができる方
- ③ご自分で、または保護者もしくは介助者の補助により、停留所への移動及び車輛への乗降ができる方

乗 り 合 い 送 迎 サ ー ビ ス の し く み



チョイソコセンター
 ☎: 050-201-87080

下記情報をご準備ください！

- ①お名前と会員番号
- ②利用希望日
- ③乗り場と行き先
- ④着きたい時刻

お問合せ

雲仙市役所 総務部 政策企画課
 電話 0957-38-3511
 社会福祉法人雲仙市社会福祉協議会 本部
 電話 0957-37-2855 F A X 0957-37-2564

1-5 居場所づくり



■ 集所 えんがわ

地域の皆さんに、のんびりゆっくりくつろいで頂きたい、そんな思いから古民家を改修して、地域の居場所として利用頂いています。イベントスペースとしても利用されています。

お問合せ先 **株式会社マルニ** 0957-51-4323



■ 子育てサロン JAMJAM

吾妻町民生委員児童委員協議会女性部の皆さんが中心となり、子育て中のお母さん方の憩いの場として開催し、様々なイベントも行っています。

毎月第1金曜日に開催しています。

お問合せ先 **雲仙市社協吾妻支所** 0957-38-3511



■ 健康麻雀愛好会

原則火曜日と金曜日、千々石老人福祉センター橘荘の2階で開催しています。健康維持・脳トレ、仲間づくりを目的として、健康麻雀を行っています。是非皆さんも一緒にパイをつまんでみませんか！

お問合せ先 **雲仙市社協千々石支所** 0957-37-2755



■ ちびっこれすたらん

毎月第4日曜日に愛野町で子ども食堂を開催されています。ひとり親の家庭や生活の厳しい家庭のお子さんにおいしいものをたくさん食べてほしいという思いで実施されています。

お問合せ先 **代表 松島** 0957-51-4323



■ こども食堂（ジスコ）

子どもたちが楽しく食事ができる場所を毎月開催しています。毎月最終日曜日 11:30 ~ 13:30 浜観ホテル（雲仙市小浜町）

お問合せ先 **ジスコ子ども支援株式会社**

0957-27-1112



1-6 認知症サポーター養成講座



活動目的

認知症の人やその家族が安心して暮らし続けることができる地域づくりのため、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を養成します。



対象

地域、職域、学校等において認知症の人と家族を支える意欲のある方。
一般の住民の方を対象としています。



内容

- ①認知症に関する基礎知識
(認知症とは? 認知症の症状とは? 早期診断・治療について、権利擁護など)
- ②認知症の人や家族と接する際の基本的姿勢の理解
- ③認知症サポーターとして認知症の人への対応、家族の支援、サポーターとしてできること等

開催場所等



〔開催場所〕

ご希望の地域まで伺って養成講座を実施いたします。

〔人数〕

おおむね10名以上のグループ。

〔時間〕

1時間から1時間30分程度。

お問合せ

雲仙市役所 健康福祉部 福祉課

電話 0957-36-2500 F A X 0957-36-8900

雲仙市地域包括支援センター

電話 0957-36-3571 F A X 0957-36-3570

1-7 日常生活自立支援事業



活動目的・内容

「福祉サービス利用援助」を基本サービスとして、ふだんの暮らしの中で金銭を管理したり、書類等を預かったりしています。

対象

雲仙市内で生活をしており、認知症、知的障がい、精神障がいなど理解や判断、意思表示が難しいなど、判断能力が不十分な方

内容

福祉サービスを安心して利用できるようにお手伝いをします。

- 福祉サービスの情報提供
- 福祉サービスの利用における申込み、契約の代行、代理
- 施設や病院のサービスや利用に関する相談

普段の生活におけるお金の出し入れをお手伝いします。

- 医療費、税金、社会保険料、公共料金等の支払
- 日用品購入等の支払い
- 預金の出し入れ等

事務手続きについてのお手伝いをします。

- 商品購入に関する簡易な苦情処理制度（クーリング・オフ制度等）

大切な通帳や証書等をお預かりします。

- 保管を希望される通帳やハンコ、証書等を預かります。
※ 宝石、書画、骨董品、貴金属などはお預かりできません。

利用料は・・・

相談や支援計画の作成に係る費用は無料ですが、契約をした後に、福祉サービス利用手続き、金銭管理などのサービスを利用する際は料金がかかります。料金は、1回の支援に当たり一律で1,500円（交通費込み）です。しかしながら、生活保護を受けておられる世帯については、利用料を国と県が助成しますので無料となっているのです。

お問合せ

社会福祉法人雲仙市社会福祉協議会 本部 事業企画課
電話 0957-37-2855 F A X 0957-37-2564

1-8 法人後見事業



活動目的・内容

判断能力が十分でない成年者の法律行為の援助を目的として、裁判所が選任する成年後見人等として本会が受任し、成年後見人、保佐人若しくは補助人となり、財産管理及び身上監護を行い、その権利を擁護する。

対象

雲仙市内で生活をしており、認知症、知的障がい、精神障がい、高次脳機能障がいなど精神上的の障害により、自己の行為の結果について認識し、判断する精神的能力が低下している人。

特徴

法人として受任しているため、利用者が若者であったり、健康上の理由などによって後見等業務が滞ることなく長期的に継続した支援を行うことができます。また、高齢や障がいに対する福祉支援のノウハウを生かし、本人の意思を尊重した支援を行います。地域住民やボランティア、各種専門機関と連携しながら見守っていきます。

虐待が疑われたり、親族からの干渉が激しい事案などに対しては関係機関との対応をすることで心理的負担を減らし、本人の意思を尊重しながら心身の状態および生活の状況に配慮した支援を行います。

成年後見制度利用促進に係る中核機関業務

成年後見制度の利用の促進に関する法律で示す成年後見制度利用促進基本計画における中核機関として、成年後見制度の利用が必要な人が制度を利用できるようチラシ・パンフレット等の作成及び配布や、市民向けの出前講座等の啓発活動を実施します。また、成年後見制度の利用に関する相談窓口を設置し、申立方法の説明や関係機関の紹介等の制度利用に関する支援を行います。

お問合せ

社会福祉法人雲仙市社会福祉協議会 本部 事業企画課
電話 0957-37-2855 F A X 0957-37-2564

1-9 ふれあい・いきいきサロン事業



活動目的・内容

高齢者の生きがいづくり、孤立感の解消及び地域の見守り並びに健康維持を図るため、地域における福祉コミュニティの形成

対象

概ね65歳以上の高齢者、障がいのある者、子育て中の親とその子等

特徴

自治会等の小地域に拠点となる拠り所を開設し、その地域に居住する対象者と地域住民等によるボランティアとが協働して企画及び運営を行い、小地域内の仲間づくり及び生きがいづくりを目指す。

茶話会、会食会等、レクリエーション、小物作り・手芸等の創作活動、料理教室等の日常生活動作訓練、季節の行事、軽スポーツ等の実施。

開催場所等

地区名	サロン名	開催日	時間	場所
国見	船津西	毎月第1又は第2金曜日	10:00～14:00	船津西公民館
	北下原西	毎月第2火曜日	9:00～15:30	北下原西公民館
	小路さわやか	毎月第2月曜日	10:00～13:00	小路公民館
	川原田	毎月第1日曜日	9:00～15:30	川原田公民館
	高下	毎月第2金曜日	8:30～16:00	中高下、下高下、田久保公民館
	北下原東	毎月第1又は第2水曜日	10:00～12:00	北下原東公民館
	向町	毎月(1回)水曜日	9:00～15:00	向町公民館
	轟木	毎月第2木曜日	10:00～14:30	陣公民館
	馬場第二	毎月第1木曜日	13:00～16:00	馬場集落センター
	川西	毎月第4火曜日	10:00～13:00	川西公民館
	船津中央	毎月第3月曜日	9:00～16:00	船津東公民館
	金山	毎月第1金曜日	9:00～15:00	橋川公民館
	さくら会	毎月第3水曜日	9:00～12:00	南下原公民館
	篠原	毎月(1回)第3週目	8:00～12:00	篠原公民館
	山ノ上延命会	毎月10日	13:00～16:00	山ノ上公民館
	馬場第一生	毎月第4金曜日	10:00～13:30	馬場第一公民館
	川東	毎月12日	10:00～15:00	川東公民館
	宮田	毎月25日	10:00～15:00	宮田公民館

地区名	サロン名	開催日	時間	場所
瑞穂	古江	毎月(1回)第4週日	9:00～12:00	古江公民館
	大川	毎月7日	10:00～15:00	大川公民館
	岡	毎月15日	10:00～15:30	岡公民館
	高田	毎月18日	10:00～15:30	高田公民館
	夏峰	毎月第3金曜日	10:00～15:30	夏峰公民館
	横田	毎月7日	10:00～15:00	横田公民館
	伊古	毎月22～24の日(内1回)	13:30～15:00	伊古公民館
	河内	毎月10日	13:00～16:00	河内公民館
	宮の地・東原	毎月第2水曜日	10:00～12:00	宮の地公民館
	馬場	毎月15～20の日(内1回)	10:00～12:00	馬場公民館
	杉峰	毎月28日	10:00～15:00	杉峰公民館
吾妻	三室	毎月第2又は第3木曜日	9:00～12:00	鋤柄神社社務所
	牛口東	毎月第4金曜日	9:00～12:00	牛口東公民館
	牛口西	毎月第2金曜日	9:00～12:00	牛口西公民館
	吹ノ原	毎月第4水曜日	9:00～12:00	吹の原公民館
	川床	毎月15日	9:00～12:00	川床公民館
	布江	毎月第1木曜日	9:00～12:00	布江公民館
愛野	幸町	毎月第3水曜日	13:00～15:30	幸町公民館
	千鳥会	偶数月の第3火曜日	13:30～15:30	新崎公民館
	八幡	毎月第1及び第3水曜日	13:30～15:30	八幡公民館
	有明健康倶楽部	毎月第1金曜日	13:30～15:30	有明公民館
	本町	毎月第3月曜日	13:30～15:30	本町公民館
千々石	木場	毎月第2火曜日	8:30～15:30	木場ふれあいセンター
	南船津	毎月第2月曜日	8:30～13:00	千々石老人福祉センター
	白津	毎月第2金曜日	10:00～15:00	白津公民館
	山吹	毎月第1火曜日	10:00～15:00	下岳公民館
小浜	少路	毎月第2月曜日	13:30～15:00	小路集会場(向学館)
	マリーナ	毎月第1又は第2木曜日	13:30～15:30	seaside 集会場
	湯の街	毎月第3木曜日	13:30～15:30	小浜老人福祉センター
	西中一喜会	毎月第3火曜日	13:30～15:30	小浜老人福祉センター
	よろうで	毎月第2木曜日	13:30～15:30	北野公民館
	ひまわり	毎月第2金曜日	13:30～15:30	やまびこ会館
	チームダイワ	毎月第2日曜日	10:00～14:00	会員宅
南串山	谷間川	毎月15日	13:30～15:30	谷間川公民館
	上木場	毎月第2木曜日	13:30～15:30	上木場公民館
	永寿会	毎月第2金曜日	13:30～15:30	田ノ平公民館
	福寿会	毎月15日	9:00～16:00	檜峰公民館

お問合せ

社会福祉法人雲仙市社会福祉協議会 本部 事業企画課
電話 0957-37-2855 F A X 0957-37-2564

1-10 貯筋教室



活動目的・内容

住み慣れた地域で、いくつになっても自分の足で歩けるように足腰を鍛えることを目的として、毎週1回（各地区）実施しています。

運動することを習慣にして自分の筋肉を増やすことで、介護が必要ない体づくりを目指し、体操教室を実施しています。

対象

雲仙市在住の65歳以上の方。
（要介護の人は除く。）

特徴

毎週1回実施。（参加費無料、送迎用相談）
運動、認知症予防、レクリエーション等を看護師や介護予防運動指導員などが指導します。
標準的な高齢者向けの教室です。

開催時間・開催場所等

場所	日程	時間
国見町文化会館	毎週火曜日	10:15～11:15
瑞穂町公民館	毎週月曜日	14:00～15:00
吾妻町 ^{募集終了}	毎週火曜日	14:00～15:00
愛野町 ^{募集終了}	毎週木曜日	10:00～11:00
千々石保健センター	毎週金曜日	10:00～11:00、14:00～15:00
小浜老人福祉センター	毎週水曜日	10:00～11:00、13:30～14:30
南串山保健福祉センター	毎週木曜日	14:00～15:00

お問合せ

雲仙市健康福祉部 総務高齢班
電話 0957-36-2500 F A X 0957-36-8900

1-11

転倒予防教室 ころばんごとがんばらんば体操教室



活動目的・内容

高齢者の閉じこもりの予防や加齢に伴う運動器の機能低下予防、機能改善を目指して、体操や脳トレーニング等を行っています。

対象

65 歳以上の希望する方。

特徴

自主的な活動を基本としています。年に 1 回の体力テストや年に 5 回の専門職による健康教育（理学療法士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士、警察等）を実施しています。

仲間との会話や脳トレーニング等を行うことにより、認知機能の低下を遅らせたり、介護を必要とせず、自分らしく自立した生活を送ることができます。個別の栄養指導、歯科指導を追加予定しています。

開催場所等

地区名	教室名	開催日（変更あり）	時間	場所
国見	なごやか会	毎週木曜日	13:30 ～ 15:00	国見町農村環境改善センター
	緋寒桜健康クラブ	毎週水曜日	10:00 ～ 11:30	神代小路まちなみ交流館
	ひまわり会	毎週月曜日	13:30 ～ 15:00	陣公民館
	船津教室	第 1・2・4・5 月曜日	13:30 ～ 15:00	船津東公民館
瑞穂	あけぼの会	毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	瑞穂町公民館
	伊古教室	月 2 回 3・13 日	13:30 ～ 15:00	伊古公民館
	夏峰教室	月 2 回 11 日・第 4 金曜日	10:30 ～ 11:30 10:00 ～ 11:30（第 4 金）	夏峰公民館
	栗林教室	月 2 回 10・20 日	10 日 10:00 ～ 11:30 20 日 13:30 ～ 15:00	栗林公民館
吾妻	栗馬教室	毎週水曜日	13:30 ～ 15:00	栗馬公民館
	牛口教室	毎週月曜日	13:30 ～ 15:00	牛口西公民館
	阿母崎教室	毎週火曜日	10:00 ～ 11:30	阿母崎公民館

地区名	地区名	開催日	時間	場所
吾妻	大熊 1 教室	毎週水曜日	10:00 ～ 11:30	大熊 1 公民館
	愛のほがらか教室	毎週月曜日	13:30 ～ 15:00	愛野保健福祉センター
愛野	本町教室	毎週木曜日	13:30 ～ 15:00	本町公民館
	有明教室	第 2・3・4・5 金曜日	13:30 ～ 15:00	有明公民館
	平和教室	第 2・4 金曜日	10:00 ～ 11:30	平和公民館
	浜口教室	毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	浜口公民館
	境ノ尾教室	第 1・3 木曜日	13:30 ～ 15:00	境ノ尾公民館
	幸町教室	第 1・3 水曜日	13:30 ～ 15:00	幸町公民館
	山沢教室	月 2 回 1・15 日	13:30 ～ 14:30	山沢公民館
	新町活き活き教室	第 1・2・3・4 火曜日	13:30 ～ 15:00	愛野保健福祉センター
千々石	さくら会	毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	千々石保健センター
	木場教室	毎週月曜日	13:30 ～ 15:00	木場ふれあいセンター
小浜	ジャカラダ	毎週金曜日	13:30 ～ 15:00	小浜老人福祉センター
	金浜教室	毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	金浜公民館
	木指教室	毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	木指公民館
	小田山笹ノ辻教室	毎週水曜日	13:30 ～ 15:00	笹ノ辻公民館
	北野教室	毎週月曜日	13:30 ～ 15:00	北野公民館
	富津教室	毎週月曜日	13:30 ～ 15:00	富津漁民センター
	南本町教室	毎週水曜日	13:30 ～ 15:00	南本町公民館
	木津教室	毎週木曜日	10:00 ～ 11:30	木津漁民集会場
	北串教室	毎週木曜日	13:30 ～ 15:00	北串住民センター
	雲仙教室	毎週月曜日	13:30 ～ 15:00	雲仙やまびこ会館
南串山	はまゆう教室	毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	南串山保健福祉センター
	西浜教室	毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	西浜公民館
	塚ノ山教室	第 2・4 火曜日	13:30 ～ 15:00	塚ノ山公民館
	上木場教室	第 2・4 金曜日	13:30 ～ 15:00	上木場公民館

※曜日や実施回数、時間は変更になることがあります。

お問合せ

雲仙市健康福祉部 総務高齢班
電話 0957-36-2500 F A X 0957-36-8900

1-12 ピアサポートうんぜん



活動目的・内容

引きこもり、発達障がい児・者、不登校児の居場所となる場所を作り、ピア・カウンセリングや専門家の支援のもと、社会復帰を果たすこと。

対象

引きこもりの方々、障害を持たれた方々、不登校など…。ご本人及び、ご家族、支援されている方々。

特徴

引きこもり、発達障がい児・者、不登校の方々、現在、学校や職場での人間関係に苦悩し、二次障害を併発する直前まで至っている方々を支援し、専門家やピアサポーターの支援を受けながら、地域社会への復帰、苦悩の軽減、福祉制度の紹介を実施する。
また、当事者の家族への支援として、親亡き後の福祉政策に関して紹介し、現在の苦悩を軽減する支援を実施する。

開催時間・開催場所等

場所	日程	時間
愛の夢未来センター	第3日曜日	13:30～15:30

〔主な活動〕

- ピアカウンセリング
- 講師を招いての勉強会
- 当事者の「何かできること」「何かしたいこと」探しと手助け
- 各種レクリエーションの開催や地域イベントへの参加

※雲仙市・諫早市・南島原市・島原市（必要に応じて、県内全体を対象として、支援を実施しております）

お問合せ

ピアサポートうんぜん
 電話 070-8382-2773
 E-Mail piasapo.unzen@gmail.com

1-13 パパママひろば



活動目的・内容

妊娠中・出産後に役立つ教室を開催。

対象

雲仙市内にお住まいの妊婦とその家族。
(里帰り予定も可)
(受講の目安：妊娠 16 週以降～)

特徴

妊娠中に夫婦で参加し、赤ちゃんのお風呂の入れ方やパパの妊婦体験などを行う教室です。
もちろん妊婦さんお一人でも参加できます。

令和4年度

雲仙市『パパママひろば』のご案内

妊娠おめでとうございます。
妊娠中のママは何かと不安なものです。
また、「何をしてあげたらよいかわからない」というパパの声も聞かれます。
ママにできること、パパにできることを一緒に考えてみませんか？
下記の日程で、妊娠中・出産後に役立つ教室を開催しています。
ママだけ、パパだけの参加もできますので、お気軽にご参加ください。

- 対象者：雲仙市内にお住まいの妊婦とその家族（里帰り予定も可）
(受講の目安：妊娠16週以降～)
- 内 容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験 など
- 場 所：愛野保健福祉センター2階 多目的研修室
- 時 間：午後1時15分～4時 (受付：午後1時～1時15分)
- 申込み：下記連絡先へお電話ください。
申込み期限：開催日の1週間前まで
- 持参するもの：母子健康手帳、水分補給用の飲み物

《開催日》

① 令和4年 5月17日(火)	② 令和4年 7月23日(土)
③ 令和4年 9月14日(水)	④ 令和4年11月26日(土)
⑤ 令和5年 2月27日(月)	

お問い合わせ 雲仙市 健康福祉部 子ども支援課 子ども健康班 ☎0957(36)2500

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、計画が変更となる場合があります。

開催時間・開催場所等

場所	日程	時間
愛野保健福祉センター	令和4年 7月23日(土)	13:00～16:00
愛野保健福祉センター	令和4年 9月14日(水)	13:00～16:00
愛野保健福祉センター	令和4年11月26日(土)	13:00～16:00
愛野保健福祉センター	令和5年 2月27日(月)	13:00～16:00

※開催日の一週間前までに、下記連絡先へお電話で申し込みをお願いします。

※母子健康手帳、水分補給用の飲み物をご持参ください。

お問合せ

雲仙市役所 健康福祉部 子ども支援課 子ども健康班
電話 0957-36-2500